

## PRÉVENTION

### Gestes et Postures Personnel non-soignant

#### OBJECTIFS OPÉRATIONNEL ET PÉDAGOGIQUES DE LA FORMATION :

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Utiliser les bonnes postures à adapter sur son poste de travail

Pour atteindre l'objectif opérationnel, l'apprenant devra :

- Analyser les risques d'accidents professionnels
- Acquérir une compétence gestuelle de façon à réduire les accidents
- Appliquer les principes de sécurité et d'économie d'effort sur son poste de travail



#### THÈMES DU PROGRAMME

- Enjeux
- Notions d'anatomie
- Prévention
- Poste de travail
- Adaptation aux gestes de la vie quotidienne
- Exercices de détente et d'entretien du rachis



#### PRÉREQUIS

- Être équipé d'un ordinateur et d'une connexion internet afin de suivre le module en e-learning



#### PUBLICS CONCERNÉS

- Personnel non-soignant amené à effectuer des manutentions ou dont le comportement physique est impliqué dans son poste de travail



#### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Module en e-learning
- Apports théoriques
- Interaction permanente entre les participants et le formateur
- Etudes de situations et exercices pratiques
- Retour d'expérience et analyse des pratiques en lien avec le poste de travail



#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation des bonnes pratiques

#### DATES

2026 – Nous consulter

#### DURÉE

1h30 en e-learning  
½ journée en présentiel  
Soit 5 heures de formation

#### LIEU

Centre Léon Bérard, Lyon 8e

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 personnes

#### FRAIS D'INSCRIPTION

300 €

#### RÉFÉRENT FORMATION

- Infirmière de Santé au travail et formatrice PRAP

#### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Formation commune avec salariés du Centre Léon Bérard
- 1 professionnel formé en 2025
- Moyenne de satisfaction sur le critère "Atteintes des objectifs" : 100 %