

## Prévention des AT et lombalgies – manutention des malades

### OBJECTIFS OPÉRATIONNEL ET PÉDAGOGIQUES DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Utiliser les techniques de manutention des malades dans une logique de prévention et de réduction des accidents du travail liés aux déplacements de patients

Pour atteindre l'objectif opérationnel, l'apprenant devra :

- Acquérir les techniques de manutention
- Analyser les risques d'accidents professionnels
- Identifier les bonnes postures à adapter sur le poste de travail
- Appliquer les principes de sécurité dans son quotidien



### THÈMES DU PROGRAMME

- Prévention des risques liés à l'activité physique
- Manutention des personnes malades et à mobilité réduite
- Prévention des lombalgies



### PRÉREQUIS

- Être concerné par la manutention des patients
- Être équipé d'un ordinateur et d'une connexion internet afin de suivre le module en e-learning



### PUBLICS CONCERNÉS

- Aide-soignant, brancardier, équipier, infirmier, kinésithérapeute, manipulateur



### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Module en e-learning
- Apports théoriques
- Pédagogie basée sur une interaction permanente entre les participants et le formateur
- Études de cas concrets et exercices pratiques
- Retour d'expérience et analyse des pratiques en lien avec le poste de travail



### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation des bonnes pratiques

#### DATES

2025 – Nous consulter

#### DURÉE

3h30 en e-learning  
1,5 jour en présentiel  
Soit 13h40 de formation

#### LIEU

Centre Léon Bérard, Lyon 8e

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS

14 personnes

#### FRAIS D'INSCRIPTION

600 €

#### RÉFÉRENT FORMATION

- Infirmière de Santé au travail et formatrice PRAP

#### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Formation commune avec salariés du Centre Léon Bérard
- 3 professionnels formés en 2024
- Moyenne de satisfaction sur le critère "Atteintes des objectifs" : 100 %