COMMUNIQUÉ PRESSE

ALDEBARAN : un accompagnement nutritionnel pour les patientes touchées par un cancer du sein et leurs proches

Lyon – 25 septembre 2025 – A l'occasion d'Octobre Rose, mois de sensibilisation à la prévention et au dépistage du cancer du sein, le Centre Léon Bérard (CLB), centre de lutte contre le cancer de Lyon et Rhône-Alpes, présente son nouveau projet ALDEBARAN dont l'objectif est de mettre en place une intervention de prévention nutritionnelle par et pour le duo patient/proche aidant lors d'une prise en charge du cancer du sein avec surpoids/obésité.

De nombreuses études ont montré que le surpoids, l'obésité et la sédentarité augmentent le risque de développer un cancer du sein ainsi que celui de rechute après la maladie. De plus, la prise de poids pendant les traitements du cancer augmente les risques de récidive ainsi que de second cancer. Il est donc essentiel que les patientes à risque soient suivies par des professionnels. Aujourd'hui, la prise en charge nutritionnelle se concentre essentiellement sur la patiente elle-même, alors que l'environnement et le soutien social jouent également un rôle déterminant dans l'adoption de comportements adaptés.

ALDEBARAN : intégrer les proches au parcours de prévention

Le projet ALDEBARAN a pour ambition de concevoir et d'évaluer une intervention de prévention nutritionnelle destinée aux patientes atteintes d'un cancer du sein, tout en intégrant leur proche aidant dans le processus. Créée sur les théories du changement de comportement, cette intervention comparera l'efficacité d'une prise en charge nutritionnelle incluant les proches aidants à celle d'une approche classique centrée uniquement sur la patiente. « *L'objectif est double : améliorer les habitudes alimentaires et l'activité physique des patientes, et promouvoir parallèlement un mode de vie plus sain pour leurs proches* » explique Pauline Oustric, chercheuse en santé publique et coordinatrice du projet au sein du département Prévention Cancer Environnement du Centre Léon Bérard. C'est la première fois qu'un projet de prévention nutritionnelle inclut le patient et son aidant.

Les objectifs du projet ALDEBARAN sont de :

- favoriser un mode de vie sain chez les patientes et leurs proches aidants.
- réduire le risque de récidive chez la patiente et le risque de cancer chez le proche aidant
- développer un nouveau parcours de soin intégrant les proches aidants dans la prise en charge nutritionnelle réduisant la fragmentation entre prévention primaire et tertiaire

La méthode utilisée et les objectifs souhaités

Un travail de co-construction a été mené avec les binômes patientes–aidants, des chercheurs, assistants de recherche clinique, médecin nutritionniste, diététiciennes et enseignants en activité physique adapté. L'objectif a été d'identifier leurs besoins et de mieux comprendre les leviers ainsi que les obstacles qui influencent leur adhésion aux recommandations nutritionnelles**.** Dans ce cadre, des questionnaires ont été adressé à 30 binômes.

À partir des réponses recueillies, des modules dédiés à l'alimentation et à l'activité physique seront élaborés puis proposés aux binômes. Ces futurs ateliers seront construits selon les réponses aux questionnaires transmis aux patients. Ils pourront ressembler à des ateliers favorisant le soutien au sein des duos ou encore des cours de cuisine. L'étude prévoit d'inclure 120 dyades patientes–aidants. Les inclusions ont débuté depuis août 2025.

ALDEBARAN bénéficie du soutien de l'Institut national du cancer (INCa) pour une durée de 4 ans dans le cadre de l'appel à projet « Prévenir, repérer, accompagner : avant, pendant et après la maladie » (SHS RISP).

Contact presse : Julie Colomb – 04 69 85 61 85 - julie.colomb@lyon.unicancer.fr / presse@lyon.unicancer.fr

A propos du Centre Léon Bérard, Centre de lutte contre le cancer

Le Centre Léon Bérard est membre du réseau Unicancer qui rassemble 18 Centres de lutte contre le cancer français et deux établissements affiliés. Il est reconnu comme un pôle de référence régional, national et international de cancérologie.

Installé à Lyon, une des principales métropoles de France, le CLB assure une triple mission de soins, de recherche et d'enseignement, avec la volonté permanente d'accroître la qualité et l'accessibilité aux soins pour les patients atteints de cancer.

Il propose sur un seul site tous les examens diagnostiques, les traitements et le suivi de la personne pendant et après la maladie. Il accueille plus de 45 000 patients chaque année en hospitalisation, en consultation ou pour un examen et 6 000 nouvelles tumeurs sont diagnostiquées. Le Centre compte plus de 2 500 salariés dont 300 médecins, 600 chercheurs et 900 soignants.

Le continuum soins-recherche est une force du Centre Léon Bérard.

Sur son site médecins et chercheurs travaillent en collaboration étroite afin de raccourcir les délais entre les découvertes des laboratoires et leur application aux patients. Ainsi, chaque année, plus 2 400 patients sont inclus dans un des 510 essais cliniques ouverts aux inclusions.

Site internet: www.centreleonberard.fr