

COMMUNIQUÉ
PRESSE



Activité physique adaptée en cancérologie : une nouvelle communauté numérique pour renforcer l'engagement

Lyon – 20 mai 2025 – Le Centre Léon Bérard (CLB), centre de lutte contre le cancer de Lyon et Rhône-Alpes, est le premier établissement français à proposer Goove Community, une nouvelle fonctionnalité de la plateforme Goove, dédiée aux patients suivis en Activité Physique Adaptée (APA). Cet espace en ligne offre aux patients un environnement interactif et motivant, leur permettant de consulter des contenus spécialisés, d'échanger entre eux ou avec les professionnels de santé, de relever des défis et de rester actifs durablement.

Goove Community : un soutien numérique pensé avec et pour les patients

Conçue main dans la main avec les patients, les aidants, les professionnels de santé et les chercheurs en santé publique du Centre Léon Bérard, Goove Community est née d'un constat partagé sur le terrain : le besoin d'un accompagnement qui dépasse le cadre des séances, pour favoriser le lien social et maintenir une dynamique positive dans la durée. Goove Community vise à renforcer l'engagement des patients en leur proposant des outils simples, accessibles et pensés pour accompagner leur parcours de soin au quotidien

Dès l'inscription à un programme d'APA du CLB, chaque patient peut accéder à cette plateforme numérique imaginée pour les soutenir tout au long de leur parcours. Goove offre alors une multitude de fonctionnalités pratiques et engageantes, telles que :

- **La gestion personnalisée des séances** : consulter son planning, confirmer sa présence, recevoir des rappels et suivre l'organisation des activités en temps réel ;
- **Le suivi des progrès** : accès aux bilans réguliers, visualisation des statistiques personnelles, évaluation de l'assiduité et de l'évolution des capacités physiques ;
- **Un lien direct avec les professionnels** : échanges facilités avec les enseignants en APA pour poser des questions, demander des conseils ou ajuster les exercices ;
- **Une communauté vivante et bienveillante** : actualités autour de l'APA, forums de discussion, quiz interactifs, challenges collectifs et événements pour renforcer la motivation.

L'Activité Physique Adaptée, un pilier de l'accompagnement au Centre Léon Bérard

Depuis 2009, plus de 9 500 patients ont bénéficié des programmes d'APA du CLB dont 2 034 rien qu'en 2024. Grâce aux dons d'associations, d'entreprises et de particuliers, en 2018, un lieu entièrement dédié à la pratique sportive a vu le jour sous la pyramide du centre, offrant un cadre sécurisé et privilégié pour les séances, « l'Espace Pyramide ».

Les programmes d'APA reposent sur une approche personnalisée, avec des exercices sur mesure, encadrés par des professionnels spécialisés. Leurs objectifs sont simples mais essentiels : intégrer l'activité physique dans le quotidien des patients et leur rappeler que chaque mouvement compte. La pratique d'une activité physique pendant un traitement contre le cancer permet de réduire la fatigue

de plus de 25 %. Elle contribue également à améliorer la qualité du sommeil, renforcer le bien-être psychologique, diminuer le stress, stimuler la concentration et les fonctions cognitives et a un impact positif sur les émotions, tout en jouant un rôle préventif contre le surpoids et l'obésité.

Contact presse : Julie Colomb – 04 69 85 61 85 - julie.colomb@lyon.unicancer.fr / presse@lyon.unicancer.fr

A propos du Centre Léon Bérard, Centre de lutte contre le cancer

Le Centre Léon Bérard est membre du réseau Unicancer qui rassemble 18 Centres de lutte contre le cancer français et un établissement affilié. Il est reconnu comme un pôle de référence régional, national et international de cancérologie.

Installé à Lyon, une des principales métropoles de France, le CLB assure une triple mission de soins, de recherche et d'enseignement, avec la volonté permanente d'accroître la qualité et l'accessibilité aux soins pour les patients atteints de cancer.

Il propose sur un seul site tous les examens diagnostiques, les traitements et le suivi de la personne pendant et après la maladie. Il accueille plus de 45 000 patients chaque année en hospitalisation, en consultation ou pour un examen et 6 000 nouvelles tumeurs sont diagnostiquées. Le Centre compte plus de 2 200 salariés dont 280 médecins, 600 chercheurs et 800 soignants.

Le continuum soins-recherche est une force du Centre Léon Bérard.

Sur son site médecins et chercheurs travaillent en collaboration étroite afin de raccourcir les délais entre les découvertes des laboratoires et leur application aux patients. Ainsi, chaque année, plus 2000 patients sont inclus dans un des 300 essais cliniques ouverts aux inclusions.

Site internet: www.centreleonberard.fr

