

## Prévention des AT et lombalgies – manutention des malades

### OBJECTIFS OPÉRATIONNEL ET PÉDAGOGIQUES DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Acquérir les techniques de manutention des malades dans une logique de prévention et de réduction des accidents du travail liés aux déplacements de patients

Pour atteindre les objectifs opérationnels, l'apprenant devra :

- Maîtriser les techniques de manutention
- Analyser les risques d'accidents professionnels
- Connaître les bonnes postures à adapter sur le poste de travail
- Acquérir un savoir-faire et le partager au sein de l'équipe
- Être capable d'adapter dans son quotidien les principes de sécurité



### THÈMES DU PROGRAMME

- Prévention des risques liés à l'activité physique
- Manutention des personnes malades et à mobilité réduite
- Prévention des lombalgies



### PRÉREQUIS

- Être concerné par la manutention des patients
- Être équipé d'un ordinateur et d'une connexion internet afin de suivre le module en e-learning



### PUBLICS CONCERNÉS

- Aide-soignant, brancardier, équipier, infirmier, kinésithérapeute, manipulateur



### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Module en e-learning
- Apports théoriques
- Pédagogie basée sur une interaction permanente entre les participants et le formateur
- Études de cas concrets et exercices pratiques
- Retour d'expérience et analyse des pratiques en lien avec le poste de travail



### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation des bonnes pratiques

#### DATES

2025 – Nous consulter

#### DURÉE

3h30 en e-learning  
1,5 jour en présentiel  
Soit 13h40 de formation

#### LIEU

Centre Léon Bérard, Lyon 8e

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS

14 personnes

#### FRAIS D'INSCRIPTION

600 €

#### RÉFÉRENT FORMATION

- Infirmière de Santé au travail et formatrice PRAP

#### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Formation commune avec salariés du Centre Léon Bérard
- 3 professionnels formés en 2024
- Moyenne de satisfaction sur le critère "Atteintes des objectifs" : 100 %