

PROCHE AIDANT ?

PROCHE AIDANTE ?

Le saviez-vous ?
40% des cancers peuvent être évités !



**Bénéficiez de votre consultation de
prévention des risques de cancer !**

CONTACTEZ-NOUS :

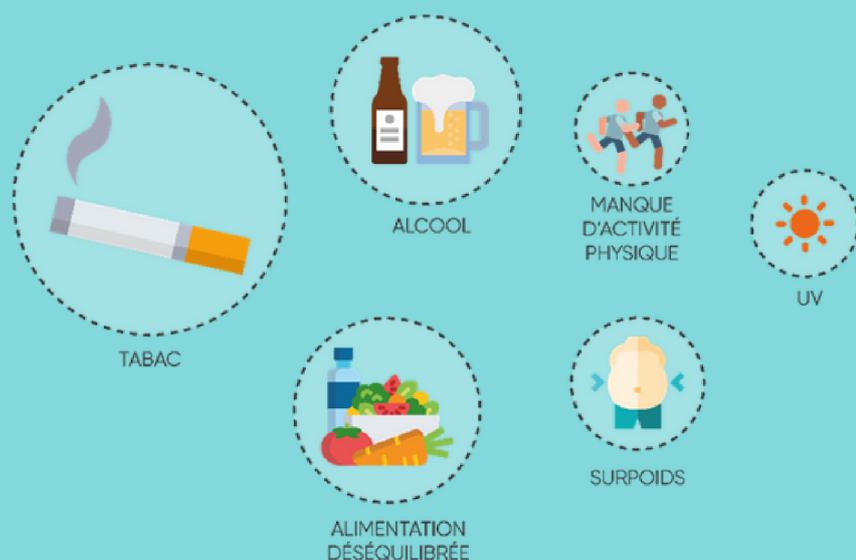
04.69.85.64.14
aidant@lyon.unicancer.fr

WWW.CENTRELEONBERARD.FR



Pourquoi réaliser une consultation de prévention des cancers ?

Des comportements quotidiens sur lesquels on peut agir pour réduire son risque de cancer !



A qui s'adresse-t-elle ?

Aux **5 millions** de proches aidants et proches aidantes en cancérologie !

- ✓ Santé délaissée
- ✓ Comportements « à risque » (tabac, alcool)
- ✓ Alimentation déséquilibrée et sédentarité
- ✓ Mode de vie partagé avec le patient
- ✓ Meilleure perception de son risque
- ✓ Plus grande motivation à changer de comportement

Comment se déroule-t-elle ?

- 1 Vous rencontrerez un médecin spécialisé en prévention des cancers (au Centre ou en téléconsultation) qui évaluera avec vous votre exposition à différents facteurs de risque et abordera la question du dépistage des cancers.
- 2 Suite à cette évaluation, vous rédigerez ensemble un programme de prévention personnalisé, c'est-à-dire adapté à votre situation et à vos souhaits.
- 3 Une consultation de suivi pourra vous être proposée.

Toutes ces consultations sont prises en charge par l'assurance maladie et les mutuelles.

Prendre soin de soi et prévenir les risques de cancer en étant acteur de sa santé