

OCTOBRE ROSE AU CENTRE LÉON BÉRARD



www.centreleonberard.fr



CENTRE
DE LUTTE
CONTRE LE CANCER
**LEON
BERARD**

MARDI 3 OCTOBRE

Journée dédiée aux thérapies complémentaires
Accès libre et gratuit de 10h à 16h dans le hall 1

DES ATELIERS

Salle ado (accueil 1) :

- 10h à 12h : **méditation**
- 13h à 14h : **hypnose**
- 14h à 15h : **sophrologie**
- 15h à 16h : **expérience Snoezelen**

Sous la bulle

- 10h à 11h : **massage assis**
- 11h à 12h : **réflexologie plantaire**
- 13h à 14h : **réalité virtuelle**
- 14h à 15h30 : **acupression**

Ateliers et séances découvertes en accès libre, sans inscription préalable.

A DÉCOUVRIR...

Retrouvez des stands dédiés :

- **aromathérapie** (toute la journée)
- **atelier de préparation de produit de coiffure** (13h à 14h)
- **art-thérapie** (14h à 16h)

Découvrez ces trois activités, testez et échangez avec les professionnels présents.



MERCREDI 4 OCTOBRE

A l'avant-veille de la Journée nationale des aidants, venez rencontrer des associations, découvrir le parcours aidants du CLB et participer à des ateliers.

Accès libre et gratuit de 10h à 16h dans le hall 1

DES ATELIERS

Salle ado (accueil 1) :

- **Atelier de sophrologie** :
3 personnes toutes les 30 minutes

Sous la bulle

- 11h à 12h : **massage assis**
- 13h à 14h : **massage du cuir chevelu**
- 14h à 15h30 : **acupression**

Ateliers et séances découvertes en accès libre, sans inscription préalable.

À DÉCOUVRIR...

Retrouvez les associations :

- La Pause Brindille
- Métropole Aidante
- 7 Sommets contre la maladie

Venez rencontrer les membres du dispositif du **parcours Aidants** proposé au Centre Léon Bérard toute la journée.



CONFÉRENCE & FORUM DES ASSOCIATIONS

Accès libre et gratuit

MARDI 3 OCTOBRE

Conférence "Grossesse et cancer"

Animée par le Dr Christine Rousset-Jablonsky, gynécologue, et Angélique Laurent, psychologue

Avec la participation de l'association Jeune & Rose

16h30 en salle Oncora

MARDI 17 OCTOBRE

Forum des associations

Pour échanger et rencontrer les représentants d'associations locales.

En présence de :

Europa Donna Lyon, Vivre comme Avant, Lymphœdème Rhône-Alpes, Patients en réseau, Jeune & Rose Auvergne-Rhône-Alpes, Collectif Triplettes Roses, le Comité du Rhône de la Ligue contre le cancer et SeinformerCancer.

De 10h à 16h - Hall 1



JEUDI 12 OCTOBRE

Dans le cadre du centenaire de sa création, célébré en 2023, le Centre Léon Bérard et Tricotons contre le cancer Auvergne-Rhône-Alpes se sont associés pour l'opération "**100 bonnets pour les 100 ans du Centre Léon Bérard**"

REMISE DES BONNETS

Les Tricoteuses viendront remettre les 100 bonnets tricotés aux patientes du Centre Léon Bérard le jeudi 12 octobre :

- 10h : **cérémonie de remise des bonnets** dans le hall 1
- 10h30 à 12h : distribution à **l'hôpital de jour**
- 12h30 à 14h30 : **hall 1**
- 14h30 à 16h : distribution en **radiothérapie**

N'hésitez pas à venir rencontrer les tricoteuses et récupérer votre bonnet !



MERCREDI 25 OCTOBRE

Vous êtes patient(e) au CLB ? Venez partager une journée avec vos êtres chers. Amis, famille, proches... ils sont invités à participer à cette journée conviviale en votre compagnie (ouvert aux enfants).

**De 10h30 à 16h30 en salle Oncora
(2e étage du bâtiment 1)**

ANIMATIONS

- **Photographe** professionnelle, avec **mise en beauté**
- Pédalez sur le vélo et **dégustez votre smoothie**
- Atelier **cuisine**
- 14 h : **Challenge sportif** collaboratif

STANDS D'INFO

- **Association JADE** : soutien les jeunes aidants
- **Quiz sur la prévention** animé par les membres du département Prévention Cancer Environnement du CLB.
- Prévenir et soigner les **addictions**

Afin de laisser la possibilité à toutes les patientes de participer, nous vous demandons de ne pas venir à plus de 4 personnes dans la mesure du possible.

