

**COMMUNIQUÉ  
PRESSE**

## Manger local et sain : des ateliers potager pour les patients et proches du Centre Léon Bérard

Lyon – Mars 2023 – Avec l'arrivée des beaux jours, les ateliers potager du Centre Léon Bérard, centre de lutte contre le cancer de Lyon et Rhône-Alpes, sont de retour ! Mis en place au début de l'été 2022, ces ateliers dédiés aux herbes aromatiques ont plusieurs objectifs : rappeler l'importance de consommer du fait maison et de saison, mais aussi pratiquer une activité physique bénéfique pour le moral et satisfaisante d'un point de vue personnel : le jardinage.

### [ Un atelier en deux temps : la théorie puis la pratique ]

Proposé aux patients suivis pour un cancer au Centre Léon Bérard, cet atelier potager, mis en place par l'équipe de diététiciennes du département Prévention Cancer Environnement, se déroule en deux étapes :

- **un atelier théorique** de 2h pour rappeler l'importance de consommer des fruits et légumes de saison et du fait maison ; et où les diététiciennes expliquent le rôle et les utilisations des herbes aromatiques et des épices dans la cuisine de tous les jours.
- 15 jours plus tard, **un atelier pratique** de 2h où les patients se rendent au jardin du CLB pour planter leur semis d'herbes aromatiques dans des pots qu'ils pourront ramener chez eux. Ce moment permet de sensibiliser au bénéfice du jardinage, même en vivant en appartement et de les inciter à commencer par planter leurs propres herbes aromatiques puis plus tard des fruits et légumes.

Un livret est remis aux participants comprenant notamment des conseils pour réduire ses déchets, consommer de saison, des recettes 0 déchet et un rappel de toutes les étapes pour planter ses semis.

### [ Un atelier pour échanger en dehors des soins ]

Formées par une ancienne Médiatrice Jardins de la Ville de Lyon, les diététiciennes animent ces ateliers de mars à octobre, période conseillée pour la plantation des herbes aromatiques. Les patients échangent entre eux sur le jardinage en général mais aussi sur leur parcours, réussites, difficultés, en lien avec la maladie ou non.

Ce temps d'échange, moins formel qu'une consultation, est également l'occasion d'expliquer comment pallier à certains effets secondaires des traitements (perte d'appétit, troubles du goût, alimentation pauvre en sel...) grâce aux herbes aromatiques ou aux épices. Le jardinage est aussi

une activité physique, donc cela permet de leur faire découvrir une activité ludique et satisfaisante personnellement.

À sa mise en place dans le courant de l'été 2022, 13 patients ont participé à l'atelier sur les 3 sessions organisées, principalement des patients ayant déjà participé à un atelier d'éducation thérapeutique afin de connaître leur avis et retour sur cette nouveauté.

### [ La nutrition en cancérologie ]

La prise en charge nutritionnelle fait partie intégrante des soins de support des patients traités pour un cancer. L'équipe de diététiciennes du Centre Léon Bérard assure la prise en charge nutritionnelle pendant et après la maladie en fonction des pathologies et traitements (alimentation orale et nutrition artificielle) en collaboration avec les médecins. Elles interviennent sur deux segments :

- adapter l'alimentation pendant les traitements (perte de poids ou difficultés à s'alimenter)
- prendre en charge le surpoids et l'obésité avant ou pendant les traitements

Il est essentiel d'accompagner les patients pour leur proposer une stratégie nutritionnelle adaptée à leur situation afin qu'ils puissent suivre leur traitement tel qu'il est prévu. Par exemple, la prise de poids pendant les traitements de certains cancers peut être délétère et doit être prise en charge par des professionnels.

### Contact presse :

- **Julie Colomb** - 04 69 85 61 85 – [julie.colomb@lyon.unicancer.fr](mailto:julie.colomb@lyon.unicancer.fr)

### A propos du Centre Léon Bérard, Centre de lutte contre le cancer

*Le Centre Léon Bérard est membre du réseau Unicancer qui rassemble 18 Centres de lutte contre le cancer français et un établissement affilié. Il est reconnu comme un pôle de référence régional, national et international de cancérologie.*

*Installé à Lyon, 2e métropole de France, le CLB assure une triple mission de soins, de recherche et d'enseignement, avec la volonté permanente d'accroître la qualité et l'accessibilité aux soins pour les patients atteints de cancer.*

*Il propose sur un seul site tous les examens diagnostiques, les traitements et le suivi de la personne pendant et après la maladie. Il accueille plus de 44 000 patients chaque année en hospitalisation, en consultation ou pour un examen et 6 000 nouvelles tumeurs sont diagnostiquées. Le Centre compte plus de 2 000 salariés dont 280 médecins, 600 chercheurs et 800 soignants.*

*Le continuum soins-recherche est une force du Centre Léon Bérard.*

*Sur son site médecins et chercheurs travaillent en collaboration étroite afin de raccourcir les délais entre les découvertes des laboratoires et leur application aux patients. Ainsi, chaque année, plus de 2000 patients sont inclus dans un des 300 essais cliniques ouverts aux inclusions.*

Site internet: [www.centreleonberard.fr](http://www.centreleonberard.fr)

