

**COMMUNIQUÉ
PRESSE**

Précôtion : une étude pour prévenir le cancer colorectal par des approches motivationnelles et communautaires

Lyon – Mars 2023 – A l’occasion de Mars Bleu, mois dédié au dépistage du cancer colorectal, le Centre Léon Bérard, centre de lutte contre le cancer de Lyon et Rhône-Alpes, présente son étude Précôtion dont l’objectif est d’évaluer la faisabilité d’approches motivationnelles et communautaires pour renforcer un mode de vie sain et ainsi participer à la prévention du cancer colorectal.

Le cancer colorectal touche chaque année 43 000 personnes en France. Parmi elles, 19 000 cas pourraient être évités par une modification des comportements de risque individuels, soit 40% du nombre annuel de cancers colorectaux. Il est donc indispensable d’agir sur les facteurs de risques identifiés comme la sédentarité, le surpoids, la consommation importante de viande rouge, le manque d’activité physique, l’alcool...

[Contexte de l’étude]

Dans le cadre du développement de leurs pratiques cliniques préventives, le département Prévention Cancer Environnement a lancé l’étude Précôtion en octobre 2022. Profiter de la venue des patients au CLB pour une coloscopie pour les sensibiliser et initier des actions de prévention individuelles en activité physique et nutrition en fonction de leur risque individuel pour réduire le risque de cancer, tel est le principe de cette étude innovante. Les patients inclus dans l’étude sont ceux dont la coloscopie est négative. Ces derniers sont dans une démarche de dépistage, un moment opportun pour donner et recevoir des messages de prévention. Il s’agit donc d’un temps propice pour leur proposer d’intégrer une étude dont l’objectif est de leur fournir des connaissances sur les facteurs de risque de cancer ainsi que des clés pour limiter son risque individuel.

Précôtion ne s’adressant pas à des patients suivis pour un cancer, il était essentiel de leur proposer un suivi à distance afin de ne pas les obliger à revenir à l’hôpital. Une application a donc été créée ainsi que des vidéos et des podcasts. Les échanges avec les professionnels se réalisent tous en visio ou par téléphone.

« Précôtion est une étude unique car il en existe peu en prévention primaire des cancers. En plus de l’objectif de faisabilité de ce dispositif, nous souhaitons savoir s’il est bien accepté auprès des patients et s’il correspond à leurs attentes. Suite à cette étude, nous pourrions conserver ou adapter nos outils » explique Olivia Pérol, Responsable Prévention secondaire & tertiaire au Centre Léon Bérard.

[Faire évoluer les comportements pour limiter le risque de cancer colorectal]

Toutes les personnes n’ont pas le même mode de vie et ainsi pas le même niveau de risque de développer un cancer colorectal. Après une première consultation dont l’objectif est notamment d’interroger le patient sur ses habitudes, il est affecté à l’un des trois groupes de l’étude :

- Groupe 1 : risque faible de développer un cancer colorectal
- Groupe 2 : risque modéré de développer un cancer colorectal
- Groupe 3 : risque élevé de développer un cancer colorectal

Chaque groupe bénéficie ensuite d'un programme spécifique, dont le socle est commun. Plus le niveau de risque est élevé, plus les interventions sont conséquentes :

- Groupe 1 : les participants inclus dans ce groupe ont accès à l'application qui permet notamment de communiquer avec les autres participants (volet communautaire de la prévention), aux vidéos et aux podcasts. Ils bénéficient également d'une séance découverte mensuelle d'un sport (yoga du rire, ping-pong...) ainsi que l'accès au journal de bord qui reprend tous les outils disponibles pour s'informer et leur permet de se questionner sur leur comportement et de se fixer des objectifs
- Groupe 2 : en plus de tous les éléments du groupe 1, ces patients bénéficient d'un atelier d'éducation à la santé collectif animé par un professionnel du CLB (en visio) pour transmettre des connaissances et sensibiliser sur les facteurs de risques autour d'un cas témoin. Les patients peuvent échanger entre eux sur leurs expériences personnelles. Les participants sont contactés un mois après l'atelier par téléphone par une diététicienne ou une enseignante en activité physique pour échanger avec eux sur les changements qu'ils ont opérés dans leur mode de vie et donner des conseils.
- Groupe 3 : en plus de tous les éléments des groupes 1 et 2, les patients bénéficient d'une montre connectée pour suivre leur nombre de pas quotidien et leur activité physique et participent à trois entretiens motivationnels individuels avec un professionnel pour les aider à se fixer des objectifs en vue d'adopter un mode de vie plus sain.

« Je suis dans le groupe à risque, le numéro 3, et les conseils de l'équipe m'aident à adopter de nouvelles habitudes alimentaires et sportives, essentielles pour ma santé. Avec les entretiens en visio et l'appli, on ne se sent pas livré à soi-même et on fait le plein de positivisme. C'est important pour rester motivé » témoigne une patiente incluse dans l'étude.

Cette étude, qui se terminera à l'été 2023, inclura à terme 90 participants (30 dans chaque groupe) de moins de 80 ans ayant réalisé dans le mois précédent une coloscopie pour un dépistage de cancer colorectal dont le résultat est négatif. Il s'agit de patient non pris en charge pour un cancer et sans contre-indication à la pratique d'une activité physique. Chaque participant est inclus dans l'étude pour 6 mois. Précôtion a été financée grâce à deux dotations de la Fondation Leem et du laboratoire Sandoz.

« Nous n'avons pas de point de comparaison au lancement de cette étude mais les premiers mois sont très encourageants. La grande majorité des patients acceptent de participer. Après l'annonce du résultat négatif de leur coloscopie, ils sont ouverts à ce qu'on les accompagne pour poursuivre dans ce sens » témoigne le Dr Anne Cattetey-Javouhey, médecin coordinatrice de l'étude au CLB.

Un événement au Centre Léon Bérard

Alix Goerens, diététicienne, et Magali Dubois, enseignante en activité physique adaptée au CLB, animeront le mercredi 8 mars à 15h un atelier participatif sur le thème « Améliorons notre mode de vie » afin de se motiver ensemble ! Ouvert à tous, en salle Oncora.

A propos du Centre Léon Bérard, Centre de lutte contre le cancer

Le Centre Léon Bérard est membre du réseau Unicancer qui rassemble 18 Centres de lutte contre le cancer français et un établissement affilié. Il est reconnu comme un pôle de référence régional, national et international de cancérologie.

Installé à Lyon, 2^e métropole de France, le CLB assure une triple mission de soins, de recherche et d'enseignement, avec la volonté permanente d'accroître la qualité et l'accessibilité aux soins pour les patients atteints de cancer.

Il propose sur un seul site tous les examens diagnostiques, les traitements et le suivi de la personne pendant et après la maladie. Il accueille plus de 45 000 patients chaque année en hospitalisation, en consultation ou pour un examen et 6 000 nouvelles tumeurs sont diagnostiquées. Le Centre compte plus de 2 200 salariés dont 280 médecins, 600 chercheurs et 800 soignants.

Le continuum soins-recherche est une force du Centre Léon Bérard.

Sur son site médecins et chercheurs travaillent en collaboration étroite afin de raccourcir les délais entre les découvertes des laboratoires et leur application aux patients. Ainsi, chaque année, plus de 2 000 patients sont inclus dans un des 300 essais cliniques ouverts aux inclusions.

Site internet: www.centroleonberard.fr

