

Référence :	Pagination :	Version :	Date de création :	Date d'approbation :
MO-687	1/2	3	12/08/2011	29/03/2022
		<b>POSE ET ENTRETIEN D'UNE SONDE URINAIRE (VESICALE)</b>		

**Fréquence de révision :** tous les 2 ans. **Responsable de la révision :** V. LEVALTIER

**Mots clés :** sondage, urinaire, vésical, EOH, pose, sonde

<p><b>Matériel :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gants à UU (2 paires) et stériles (1 paire)</li> <li>- Bassin (pour la femme)</li> <li>- Savon doux (type Codex®)</li> <li>- Antiseptique : Bétadine dermique® (si intolérance : Dakin®)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Eau Pour Préparation Injectable (EPPI)</li> <li>- Set à sondage (photo 4)</li> <li>- Gel lubrifiant ou gel anesthésique<sup>1</sup></li> <li>- Sonde (latex ou silicone<sup>2</sup>) et sac collecteur</li> <li>- Sac poubelle</li> <li>- SHA</li> </ul>
---	---

### 1- POSE D'UNE SONDE URINAIRE (VESICALE) SUR PRESCRIPTION MEDICALE INFORMATISEE

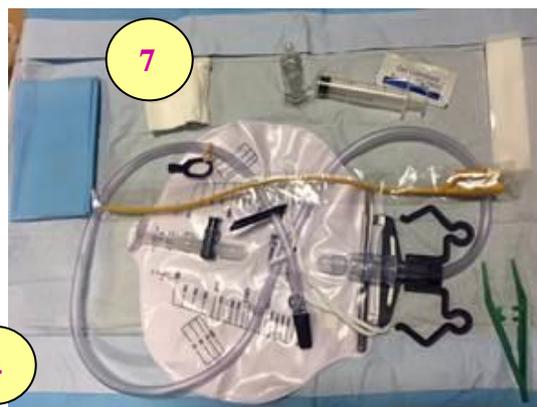
<u>Chez la femme</u>	<u>Chez l'homme</u>
1- Informer et installer la patiente les jambes repliées +/- sur le bassin	1- Informer et installer le patient
2- Réaliser une friction au SHA	2- Réaliser une friction SHA
3- Mettre des gants à UU	3- Mettre des gants à UU
4- <b>Réaliser une détersion génitale</b> large intégrant le pubis, l'intérieur des cuisses, la région génitale puis la zone anale en utilisant le 1 <sup>er</sup> gant de toilette à UU et le <b>savon doux</b>	4- <b>Réaliser une détersion génitale large</b> en commençant par le gland en le décalottant, la verge, les testicules et le pubis, en utilisant le 1 <sup>er</sup> gant de toilette à UU et le <b>savon doux</b>
5- Rincer à l'eau du robinet avec le 2 <sup>ème</sup> gant de toilette à UU et sécher avec un carré de soins	5- Rincer à l'eau du robinet avec le 2 <sup>ème</sup> gant de toilette à UU et sécher avec un carré de soins
6- Oter les gants à UU et friction avec SHA	6- Oter les gants à UU et friction avec SHA
7- Préparer le matériel stérile sur le plan de travail désinfecté	7- Préparer le matériel stérile sur le plan de travail désinfecté
8- Mettre un gant à UU pour le maintien des lèvres	8- Mettre un gant à UU pour maintien de la verge
9- <b>Réaliser une désinfection vulvaire</b> avec l'antiseptique + compresses + pince stérile	9- <b>Réaliser une désinfection du méat urétral</b> avec l'antiseptique + compresses + pince stérile
10- Poser une compresse imbibée d'antiseptique sur le méat urinaire avec la pince et laisser la compresse	10- Poser une compresse imbibée d'antiseptique sur le méat urinaire avec la pince et laisser la compresse
11- Oter le gant à UU et friction avec SHA	11- Oter le gant à UU et friction avec SHA
12- Mettre des gants stériles	12- Mettre des gants stériles
13- Vérifier l'étanchéité du ballonnet avec l'ampoule EPPI	13- Vérifier l'étanchéité du ballonnet avec l'ampoule EPPI
14- Monter le système clos et vérifier la fermeture du sac collecteur	14- Monter le système clos et vérifier la fermeture du sac collecteur
15- Lubrifier la sonde	15- Lubrifier la sonde
16- Oter la compresse préalablement posée sur le méat avec une autre compresse	16- Oter la compresse préalablement posée sur le méat avec une autre compresse et prendre une compresse stérile pour saisir la verge
17- Mettre en place le champ troué	17- Mettre en place le champ troué
18- Introduire la sonde vésicale par le méat urinaire jusqu'à l'apparition d'urine dans le collecteur	18- Introduire la sonde vésicale : mettre la verge à la verticale et faire progresser jusqu'à légère résistance, abaisser la verge et monter la sonde jusqu'à l'apparition d'urine
19- Cathétériser encore de quelques centimètres et gonfler le ballonnet avec l'EPPI (cf. quantité indiquée sur la bague de la sonde)	19- Cathétériser encore de quelques centimètres et gonfler le ballonnet avec l'EPPI (cf. quantité indiquée sur la bague de la sonde)
20- Retirer la sonde délicatement jusqu'à résistance	20- Retirer la sonde délicatement jusqu'à résistance et <b>recalotter le gland</b>
21- Fixer la sonde sur la cuisse et positionner le sac en position déclive	21- Fixer la sonde, verge vers le haut, et positionner le sac en position déclive
22- Jeter les déchets, ôter les gants puis les éliminer	22- Jeter les déchets, ôter les gants puis les éliminer
23- Réaliser une friction avec SHA	23- Réaliser une friction avec SHA
24- Réinstaller la patiente	24- Réinstaller le patient
25- Noter les informations sur Cristal-link	25- Noter les informations sur Cristal-link

Rédacteur(s)	Vérificateur(s)	Approbateur(s)	Destinataires
Equipe opérationnelle d'hygiène (EOH)	Dr. C. HAOND Médecin hygiéniste	Dr. C. FUHRMANN Présidente CLIN	Blue Medi

Référence :	Pagination :	Version :	Date de création :	Date d'approbation :
MO-687	2/2	3	12/08/2011	29/03/2022
		<b>POSE ET ENTRETIEN D'UNE SONDE URINAIRE (VESICALE)</b>		



4



7



13



14

### (1) Utilisation lubrifiant/anesthésique

Gel lubrifiant en systématique chez ♀ et ♂ pour tout type de sonde  
Sauf cas particulier, utilisation de Xylocaine® sur prescription médicale (action anesthésique après 5 à 10 min d'application)

### (2) Choix des sondes par rapport à la durée, selon fabricant, à titre d'indication

- Latex enduit silicone : **sondage < 15 jours**
  - Silicone : **sondage > 15 jours avec changement 1 fois/mois**
- Si infection urinaire, changement de sonde 48h après début traitement antibiotique (après prescription médicale)

## 2- ENTRETIEN D'UNE SONDE URINAIRE

### ◆ Soins de sondes

- Savon doux (type Codex®) + 1 gant de toilette à UU
- Rinçage à l'eau du robinet + 1 gant de toilette à UU
- Fréquence de réalisation : quotidienne et après chaque selle

### ◆ Vidange sac collecteur à urine

- Gants à UU
- Compresses stériles + antiseptique alcoolique

## 3- POSE ETUI PENIEN

- Savon doux (type Codex®) + 1 gant de toilette à UU
- Rinçage à l'eau du robinet + 1 gant de toilette à UU