

**COMMUNIQUÉ
PRESSE**

Circuit rapide de tabacologie : accompagner en équipe l'arrêt du tabac dès le début du traitement contre le cancer

Lyon - Décembre 2022 – Le Centre Léon Bérard, centre de lutte contre le cancer de Lyon et Rhône-Alpes, est signataire de la Charte « Hôpital sans tabac » et développe une stratégie globale contre le tabac, s'adressant à la fois à ses patients, ses salariés mais également au grand public. Pour prendre en charge l'addiction au tabac dès le début du traitement du cancer, un circuit rapide de tabacologie (CRT) a été créé en 2020. Après 2 ans, un premier bilan est présenté

Acteur majeur de la cancérologie, le Centre Léon Bérard (CLB), dès les années 90 et sous l'impulsion du Pr Thierry Philip, alors directeur général, signait la charte "Hôpital sans Tabac". Cet engagement a été réaffirmé fortement en 2017 par le Pr Jean-Yves Blay, directeur général du CLB, faisant de la prévention du tabagisme l'un de ses objectifs prioritaires.

Chiffres clés (2021)

- 11 formations en tabacologie destinées aux professionnels du CLB ont été proposées, 125 personnes ont participé.
- 1 570 consultations en tabacologie ont eu lieu.

[L'abstinence temporaire avant chirurgie, une porte d'entrée vers le sevrage]

Contrairement à une idée répandue, l'annonce de la maladie s'avère être un moment propice pour engager les patients dans une démarche d'arrêt du tabac. De novembre 2020 à janvier 2022, un « Circuit Rapide de Tabacologie » (CRT) a été déployé au Centre Léon Bérard en chirurgie thoracique et gynécologique avec l'appui des chirurgiens et des pneumologues de l'établissement. Ces derniers abordent la question du tabac dès la consultation d'entrée dans le parcours de soin, proposent une « abstinence temporaire » en vue de la chirurgie, initient la prescription de substituts nicotiques (TNS) et créent une alerte auprès du secrétariat de tabacologie. Dans les 24 heures qui suivent, deux téléconsultations (J1 et J8) sont organisées avec un médecin tabacologue du Centre, qui assure le suivi du patient jusqu'à la chirurgie et au-delà s'il le souhaite.

Parmi les 96 patients inclus :

- 4 patients sur 5 ont accepté le CRT
- 6 sur 10 avaient arrêté de fumer avant la chirurgie avec une période d'arrêt médiane de 2 semaines avant l'acte opératoire.
- 7 sur 10 ont poursuivi leur démarche d'arrêt du tabac après la chirurgie.
- A 4 mois, près de la moitié, étaient encore en arrêt.

(Communication orale : Congrès de la Société Francophone de Tabacologie – Dijon – Nov 2022- D. Triviaux et al.)

[Arrêter de fumer : un traitement du cancer]

On sait aujourd'hui qu'arrêter de fumer avant de débiter les traitements¹ :

- Améliore le pronostic global de la maladie
- Réduit les risques de seconds cancers primitifs
- Diminue les risques liés à la chirurgie et facilite la cicatrisation
- Améliore la tolérance des traitements

[Et après ?]

L'objectif du Centre Léon Bérard est d'ouvrir ce circuit rapide de tabacologie à davantage de patients. Par ailleurs, l'Equipe pluridisciplinaire de Liaison et de Soins en Addictologie (ELSA) rencontre les patients présentant une addiction pendant leur hospitalisation afin de les écouter et les orienter vers des structures adaptées.

En parallèle, dans le cadre de la bourse reçue par la Fondation Gattefossé, une étude observationnelle va débiter au Centre Léon Bérard pour évaluer l'intérêt de l'aromathérapie (par olfaction) dans l'aide au sevrage tabagique et /ou du cannabis chez les patients atteints d'un cancer bronchique.

Contact presse :

- **Julie Colomb** - 04 69 85 61 85 – julie.colomb@lyon.unicancer.fr

A propos du Centre Léon Bérard, Centre de lutte contre le cancer (CLB)

Le Centre Léon Bérard est membre du réseau Unicancer qui rassemble 18 Centres de lutte contre le cancer français et un établissement affilié. Il est reconnu comme un pôle de référence régional, national et international de cancérologie.

Installé à Lyon, 2^e métropole de France, le CLB assure une triple mission de soins, de recherche et d'enseignement, avec la volonté permanente d'accroître la qualité et l'accessibilité aux soins pour les patients atteints de cancer.

Il propose sur un seul site tous les examens diagnostiques, les traitements et le suivi de la personne pendant et après la maladie. Il accueille plus de 44 000 patients chaque année en hospitalisation, en consultation ou pour un examen et 6 000 nouvelles tumeurs sont diagnostiquées. Le Centre compte plus de 2 000 salariés dont 280 médecins, 500 chercheurs et 800 soignants.

Le continuum soins-recherche est une force du Centre Léon Bérard.

Sur son site médecins et chercheurs travaillent en collaboration étroite afin de raccourcir les délais entre les découvertes des laboratoires et leur application aux patients. Ainsi, chaque année, plus 2000 patients sont inclus dans un des 300 essais cliniques ouverts aux inclusions.

Site internet: www.centreleonberard.fr



¹ https://www.e-cancer.fr/Expertises-et-publications/Catalogue-des-publications/Collections/Outils-pour-la-pratique-des-autres-professionnels-de-sante#collection_175628