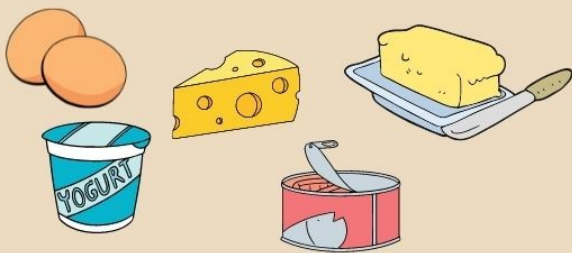


Conseils en cas de perte d'appétit

FRACTIONNER L'ALIMENTATION

Faire plusieurs petits repas : 6 à 8 repas et collations par jour.



FAVORISER UNE ALIMENTATION FACILE À MASTIQUER
EVITER DE BOIRE AU COURS DES REPAS

RELEVER LE GOÛT DES ALIMENTS

Utiliser des épices, du jus de citron, des sauces, pour relever le goût des plats.



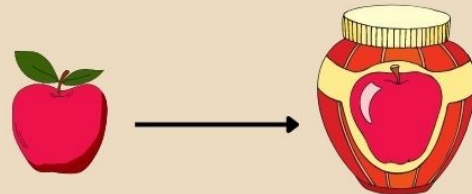
FAVORISER L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Pratiquer un peu de marche chaque jour : cela vous ouvrira l'appétit !



ENRICHIR L'ALIMENTATION

Privilégier les aliments riches en calories et en protéines sous un faible volume.



MANGER AVEC PLAISIR

Manger les aliments qui vous font plaisir et envie.



FAVORISER LES REPAS CONVIVIAUX

Lorsque cela est possible manger en présence de ses proches, cela favorisera la prise alimentaire.

