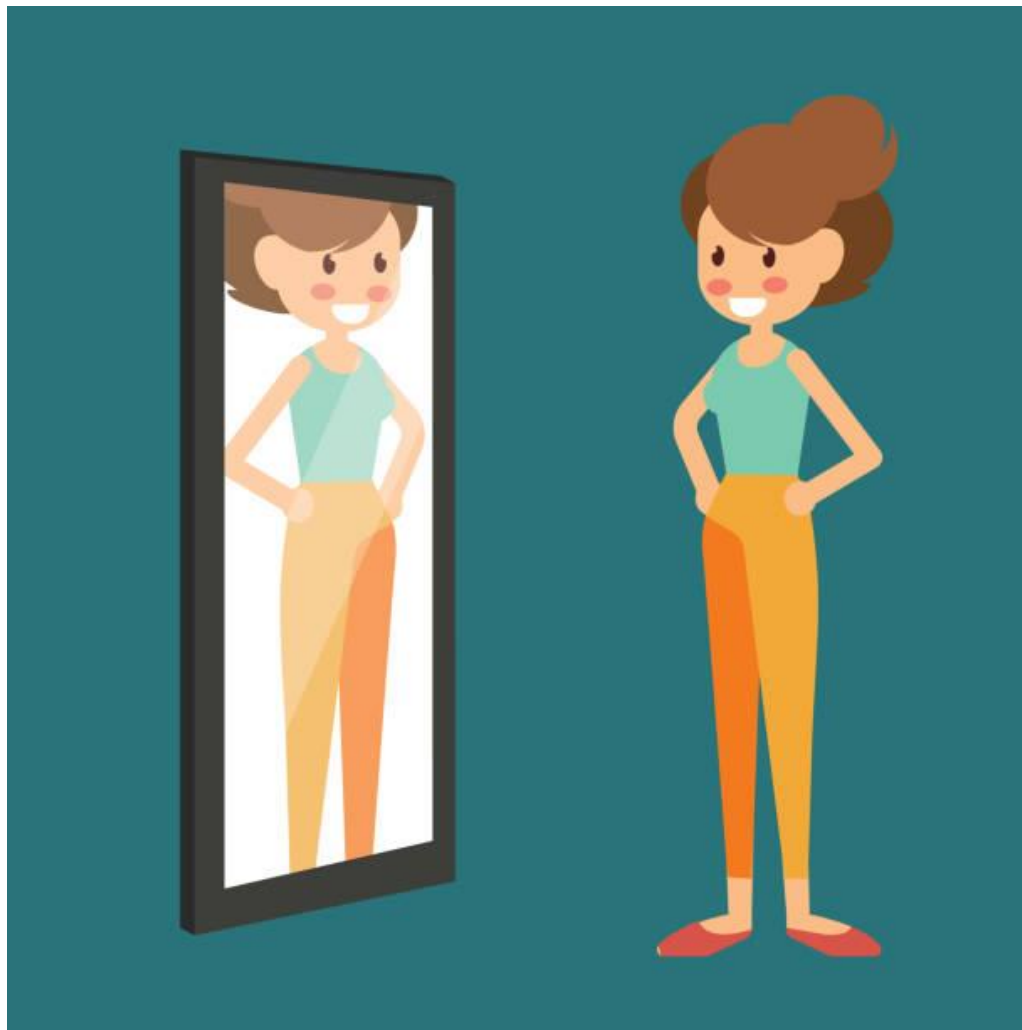




**IMPORTANCE DE L'IMAGE DE SOI  
DANS LE RETOUR A L'EMPLOI**

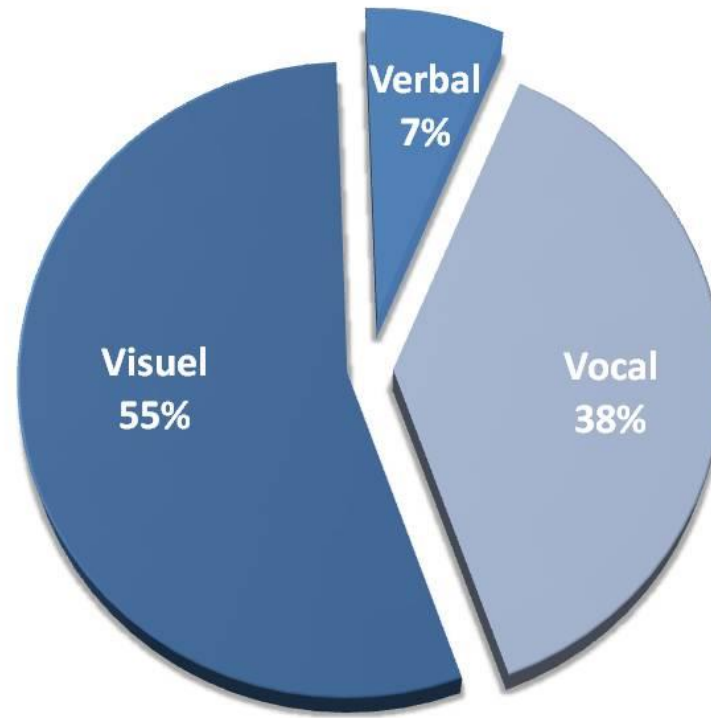
Bien au-delà de l'apparence...



**Arnaud Aubert**, chercheur en psycho-neuro-immunologie et maître de conférences à l'université de Tours .

- « Même si le look ne fait pas tout, il est évident que l'apparence n'est pas du superflue. Elle est structurante. Le rapport à autrui débute dès que l'on commence à se regarder soi-même dans le miroir »

A travers  
nos vêtements/notre apparence  
nous communiquons de façon non-verbal



# Pourquoi notre apparence est importante ?

- Car elle doit livrer / refléter une image et des informations sur nous-même que nous approuvons.



# Son identité



# Un avant et un après



# S'offrir une transition





# Réinvestir son image



# Réinvestir son image



# Réinvestir son image



# Réinvestir son image



# Réinvestir son image

Avant/Après : Sourcils en 3D





# Réinvestir son image



# Les couleurs qui me mettent en valeurs



Savoir se mettre en valeur tel que l'on  
est en gérant les particularités de sa  
silhouette





# Réinvestir son image



S'accorder un peu de douceur



# Conclusion

- Être attentif à son apparence :
  - N'est pas futile
  - Est une manière de s'occuper de soi
  - Aide à maintenir son identité
  - Favorise l'estime de soi
  - Redonne confiance

# Vers ... La réconciliation !



# Deux socio-esthéticiennes :



# Deux socio-coiffeuses :





Se sentir bien, prendre soin de soi  
pour repartir du bon pied !!

