

**COMMUNIQUÉ  
PRESSE**

## Mars Bleu : prévention et dépistage pour lutter contre le cancer colorectal

Lyon – Février 2022 – Comme chaque année, le mois de mars est dédié à la prévention et au dépistage du cancer colorectal (côlon et rectum). L'occasion de rappeler que s'il est détecté tôt, ce cancer se guérit dans 9 cas 10. Le Centre Léon Bérard, centre de lutte contre le cancer de Lyon et Rhône-Alpes, se mobilise et informe grâce à plusieurs événements tout au long du mois.

Le cancer colorectal fait partie des trois cancers les plus fréquents avec 44 800 nouveaux cas chaque année. L'âge est le facteur de risque le plus important car neuf personnes sur dix touchées par un cancer colorectal ont plus de 50 ans. Les maladies inflammatoires intestinales et des facteurs génétiques et environnementaux peuvent jouer un rôle dans la survenue de ce cancer.

Ces derniers sont ceux sur lesquels nous pouvons agir : surpoids/obésité, sédentarité, alcool et tabagisme, faible consommation de fibres, consommation importante de viande rouge/charcuterie. En effet, il a été estimé que **19 000 cas de cancer colorectal pourraient être évités par une modification des comportements de risque individuels**, soit plus de 40% du nombre annuel de cancers colorectaux. Avant 50 ans, la prévention est donc le moyen le plus efficace pour limiter les risques de développer ce cancer.

### Chiffres clés sur le cancer colorectal\*

- 3<sup>e</sup> cancer le plus fréquent chez l'homme et 2<sup>e</sup> chez la femme
- 44 800 nouveaux cas chaque année
- 9 personnes atteintes sur 10 ont plus de 50 ans au diagnostic

*\*Institut national du cancer*

### [ Un dépistage organisé qui ne tient pas ses promesses ]

Dans 80 % des cas, les cancers du côlon se développent à partir d'une tumeur bénigne, c'est-à-dire non cancéreuse. Ces tumeurs bénignes sont très fréquentes et restent dans la plupart des cas sans gravité. Cependant 2 à 3 % d'entre elles se développent et finissent par se transformer en cancer. Cette transformation est lente, elle prend en moyenne plus de 10 ans. Détecté tôt, ce cancer se guérit donc très bien, d'où l'importance de se faire dépister régulièrement.

En France, le programme de dépistage organisé des cancers colorectaux s'adresse tous les deux ans aux femmes et hommes de 50 à 74 ans, sans antécédent familial ou personnel avec ce cancer. Le « FIT test » est le test qui permet de rechercher du sang occulte dans les selles. S'il est positif, la personne sera invitée à réaliser une coloscopie. Seulement **32% des personnes concernées participent au dépistage en France**. L'absence de réalisation systématique de coloscopie dans cette population est responsable de **6 000 cancers colorectaux évitables par an** dans notre pays. Parmi les raisons de non-

participation au dépistage on retrouve : les personnes n'ont recours à leur médecin traitant qu'en cas de maladie (20%), la peur de la coloscopie (17%) et la non-compréhension de la démarche (12%)<sup>1</sup>.

## [ Les événements au Centre Léon Bérard ]

- **Une conférence le mercredi 9 mars à 16h00**

Afin de répondre aux questions du public, le Centre Léon Bérard organise une conférence sur le thème « **La prévention du cancer colorectal** ». Elle sera animée par le Dr Anne Cattey-Javouhey, gastro-entérologue au Centre Léon Bérard et Olivia Pérol, responsable prévention secondaire et tertiaire au sein du département Prévention Cancer Environnement. Un membre de l'association Patients en Réseau participera également à cet échange. En introduction, un quiz pour connaître la vision du dépistage organisé des participants sera proposé.

Cet événement sera proposé à la fois en présentiel au Centre Léon Bérard et en visioconférence.

Inscription obligatoire : [communication@lyon.unicancer.fr](mailto:communication@lyon.unicancer.fr) ou [www.centreleonberard.fr](http://www.centreleonberard.fr) rubrique [agenda](#).

- **Un forum d'information le mercredi 23 mars à 10h30 à 15h00**

Des associations de patients et des professionnels du Centre Léon Bérard animeront des stands d'informations pour venir échanger sur le cancer colorectal, les moyens de le prévenir mais aussi ses traitements, la vie avec et l'après-cancer :

- En présence des associations suivantes : comité du Rhône de la Ligue contre le cancer, IAS du Lyonnais, HNPCC Lynch, Courir pour Elles et Patients en réseau (Mon réseau cancer colorectal).
- Les diététiciennes du CLB donneront des conseils sur les aliments à éviter et à privilégier pour limiter les risques de développer un cancer colorectal
- Les enseignants en activité physique adaptée animeront un défi tir à l'arc
- Les membres du département Prévention Cancer Environnement vous feront découvrir l'exposition virtuelle "Prendre soin de soi et prévenir les risques de cancer" : <https://www.expo-prendresoindesoi.fr/>

Forum gratuit et ouvert à tous, dans le hall d'accueil 1 du Centre Léon Bérard.

### Contact presse :

- **Julie Colomb** - 04 69 85 61 85 – [julie.colomb@lyon.unicancer.fr](mailto:julie.colomb@lyon.unicancer.fr)

---

<sup>1</sup> Sources : Département Prévention Cancer Environnement du Centre Léon Bérard

## A propos du Centre Léon Bérard, Centre de lutte contre le cancer (CLB)

*Le Centre Léon Bérard est membre du réseau Unicancer qui rassemble 18 Centres de lutte contre le cancer français et un établissement affilié.*

*Il propose sur un seul site tous les examens diagnostiques, les traitements et le suivi de la personne pendant et après la maladie. **Le Centre est reconnu comme un pôle de référence régional, national et international de cancérologie.** Il assure une triple mission de soins, de recherche et d'enseignement, avec la volonté permanente d'accroître la qualité et l'accessibilité aux soins pour les patients atteints de cancer.*

### **[Le continuum soins-recherche est une force du Centre Léon Bérard]**

*Il accueille plus de **35 000 patients chaque année** en hospitalisation, en consultation ou pour un examen et 6 000 nouvelles tumeurs sont diagnostiquées. Le CLB dispose de plateaux techniques d'examens et traitements (bloc opératoire, centre de radiothérapie, départements d'imagerie médicale, d'anatomie et cytologie pathologiques et médecine nucléaire...).*

*1 900 personnes (dont 260 médecins, 500 chercheurs, 800 soignants) travaillent au Centre Léon Bérard dans les secteurs du soin, de la recherche, de l'enseignement et des fonctions « support ».*

Site internet: [www.centreleonberard.fr](http://www.centreleonberard.fr)

