

# CHALLENGE PAS À PAS CONTRE LE CANCER

1<sup>ère</sup> ÉDITION DU CHALLENGE INTER-ENTREPRISES  
CONNECTÉ, SPORTIF ET SOLIDAIRE

DU 30 NOVEMBRE AU 6 DÉCEMBRE 2020



CENTRE  
DE LUTTE  
CONTRE LE CANCER **LEON  
BERARD**

en partenariat avec



# PAS À PAS CONTRE LE CANCER

Un challenge de marche connecté au profit de la lutte contre le cancer !

## Le concept

**PAS À PAS** est un challenge inter-entreprises organisé par le Centre Léon Bérard (CLB), hôpital et centre de recherche 100% dédié à la cancérologie à Lyon, en partenariat avec l'application KIPLIN.

Sur une semaine, à l'occasion des fêtes de fin d'année, **fédez vos salariés autour d'un défi sportif et solidaire commun.**

Quel que soit le niveau d'activité physique et la localisation géographique de chacun, **PAS À PAS est accessible à tous !**

- **Un challenge de pas** basé sur l'activité physique du quotidien
- Mêlé à une **aventure ludique et préventive** à l'intérieur du corps humain
- Qui fonctionne avec une **application mobile** compatible Android / iOS

**L'objectif : parcourir en équipe le plus de pas possible.**

Grâce à l'application KIPLIN, vos salariés parcourront **les 100 000 kms de vaisseaux sanguins** présents dans le corps humain et à chaque étape, ils découvriront **comment mieux prendre soin d'eux !**

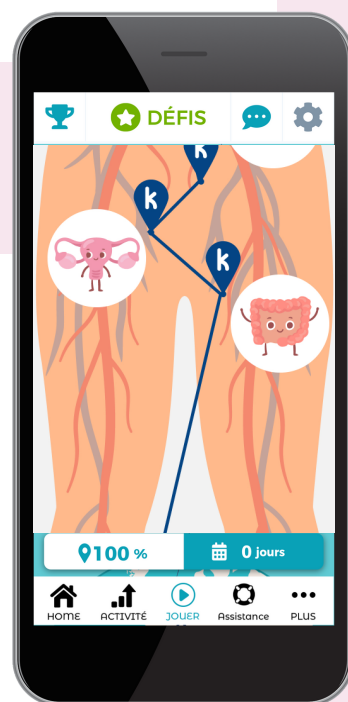
## Comment ça marche ?

### Pour les participants

- Une application à télécharger pour suivre son activité physique et jouer !
- Des équipes à créer ou à rejoindre pour intégrer le challenge
- Des défis à relever
- Un suivi en temps réel du classement
- Un accès à une messagerie générale ou interne aux équipes

### Pour le contact évènement en interne :

- Un kit de communication clé en main pour lancer les inscriptions



## Qui sommes-nous ?

**Le Centre Léon Bérard (CLB) est le Centre de Lutte contre le Cancer de Lyon et de la région Rhône-Alpes.**

Situé dans le 8ème arrondissement de Lyon, sa spécificité et sa force sont de regrouper sur un même site un **hôpital de référence** reconnu au niveau national et un **centre de recherche** sur le cancer de renommée internationale.

En réunissant sur un même site **médecins, chercheurs et patients**, le Centre Léon Bérard affiche une ambition forte : **raccourcir les délais entre les découvertes scientifiques faites en laboratoire et leur application concrète en nouveaux médicaments pour les patients.**



## Un challenge solidaire

**Ticket d'entrée au challenge = un don de 3 500 €**

reversé au Centre Léon Bérard au profit de l'activité physique adaptée (APA)

### **Somme éligible au mécénat d'entreprise**

60 % du montant du don peut être déduit de l'impôt sur les sociétés dans la limite de 0,5 % du chiffre d'affaires.

Le coût réel de participation est donc de 1 400 €.

### **Les dons collectés grâce au challenge PAS À PAS permettront de :**

- Proposer un **programme d'APA connecté pour nos patients** via un parcours digital, inclusif et accessible au plus grand nombre. Ce programme sera développé par KIPLIN. **Vos salariés seront ainsi les premiers à tester l'un des jeux qui sera proposé à nos patients !**
- Financer le programme de recherche EVAADE, dont l'objectif est de **développer l'APA auprès des enfants et jeunes adultes, atteints d'hémopathies malignes et non malignes, hospitalisés en chambre stérile**. Grâce à l'installation de vélos connectés dans leur chambre, ce programme permettrait d'**influer positivement sur le niveau d'APA, de rompre la sédentarité et de développer l'autonomie** de ces enfants qui ne peuvent pas sortir de leur chambre.



### **L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**

Il s'agit d'un programme destiné aux patients et particulièrement jeunes patients afin qu'ils prennent ou conservent l'habitude d'une activité physique régulière. Les bienfaits de la pratique d'une activité physique sont nombreux, aussi bien avant, pendant et après la maladie : encourager le lien social et l'estime de soi, diminuer la fatigue mais aussi le risque de récives.

## Pourquoi participer ?

- Tout le monde est concerné par la lutte contre le cancer, **1ère cause de mortalité en France**. **Fédérez vos salariés autour d'une cause qui nous concerne tous !**
- **Renforcer l'esprit d'équipe et la cohésion entre vos salariés** en participant à une véritable aventure virtuelle à l'intérieur du corps humain.
- Donnez l'opportunité à vos salariés de faire une bonne action et **rendez votre engagement visible et concret**.
- Sportif ou non, **chaque salarié peut contribuer à sa hauteur** à ce challenge.
- **Sensibilisez vos salariés** à la pratique sportive et à la lutte contre le cancer.
- Que vos salariés soient en télétravail, basés à l'autre bout de la France ou à l'étranger, **tout le monde peut participer**.
- **Les dons collectés grâce à ce challenge permettront d'enrichir l'offre d'activité physique adaptée proposée aux patients de notre hôpital.**



**PARTICIPEZ AU 1er CHALLENGE  
PAS À PAS  
CONTRE LE CANCER**

**du 30 novembre au 6 décembre 2020**

## Plus d'informations

**Marine KUHN**

Chargée de mécénat entreprises  
marine.kuhn@lyon.unicancer.fr  
04 78 78 29 14

Centre Léon Bérard - 28 rue Laennec - 69008 Lyon

**CENTRE  
DE LUTTE  
CONTRE LE CANCER** **LEON  
BERARD**