

# LE PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU CENTRE LEON BÉRARD

L'équipe ETAPP est à votre disposition tous les jours de 09h00 à 17h30

## ATELIERS EN LIEN AVEC LES STOMIES

### GERER MON ILEOSTOMIE

Animateurs : infirmières et diététiciennes  
Où ? Hospitalisation

### GERER MA COLOSTOMIE ET MON IRRIGATION COLIQUE

Animateurs : infirmières et diététiciennes  
Où ? Hospitalisation

### VIVRE AVEC MA STOMIE

Animateurs : infirmières et diététiciennes  
Où ? Espace Pyramide  
Durée : 1 h 30

## ATELIER EN LIEN AVEC LES SOINS SOCIO ESTHÉTIQUES

### PRENDRE SOIN DE MA PEAU

Animateur : socio-esthéticiennes  
Où ? Espace pyramide  
Durée : 1 h 30

### DECOUVRIR UN ATELIER BIEN ETRE

Animateur : socio-esthéticiennes  
Où ? Espace pyramide  
Durée : 2h

### MASQUER SES IMPERFECTIONS

Animateur : socio-esthéticiennes  
Où ? Espace bien être

## ATELIER EN LIEN AVEC L'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

### S'APPROPRIER LES NOTIONS D'ACTIVITE PHYSIQUE

Animateurs : enseignants APA  
Où ? Espace pyramide  
Durée : 1 h 30

### CONNAITRE ET APPLIQUER LES RECOMMANDATIONS D'ACTIVITE PHYSIQUE

Animateurs : enseignants APA  
Où ? Espace pyramide  
Durée : 1 h 30



## ATELIER EN LIEN AVEC LA FATIGUE

Prendre en considération sa fatigue pour aller de l'avant

Animateurs : infirmières  
Où ? Espace pyramide  
Durée : 2h

## ATELIER EN LIEN AVEC L'ALIMENTATION

### ADAPTER MON ALIMENTATION FACE AUX EFFETS SECONDAIRES DES TRAITEMENTS

Animateurs : diététiciennes  
Où ? Espace pyramide  
Durée : 1 h 30

### EQUILIBRER MON ALIMENTATION

Animateurs : diététiciennes  
Où ? Espace pyramide  
Durée : 1 h 30

### GERER LES GRIGNOTAGES, MIEUX COMPRENDRE LES ETIQUETTES

Animateurs : diététiciennes  
Où ? Espace pyramide  
Durée : 1 h 30

## ATELIER EN LIEN AVEC LES TRAITEMENTS

### LA MALADIE ET LE TRAITEMENT D'IMMUNOTHERAPIE : JE COMPRENDS

Animateurs : infirmières  
Où ? Espace pyramide  
Durée : 1h30

### APPRENDRE A LIRE SEREINEMENT VOS BILANS BIOLOGIQUES

Animateurs : infirmières  
Où ? Espace pyramide  
Durée : 1 h 30

### MA CHIMIOOTHERAPIE ORALE : EN PARLER POUR MIEUX COMPRENDRE

Animateurs : pharmaciens  
Où ? Espace pyramide  
Durée : 1 h 30

### PREVENIR ET TRAITER LES EFFETS INDESIRABLES DE L'IMMUNOTHERAPIE

Animateurs : infirmières  
Où ? Espace pyramide  
Durée : 1h30

### GERER LES EFFET INDESIRABLES DE MA CHIMIOOTHERAPIE ORALE

Animateurs : infirmières  
Où ? Espace pyramide  
Durée : 1h30

### MA CHIMIOOTHERAPIE ORALE : M'ADAPTER AU QUOTIDIEN

Animateurs : pharmaciens  
Où ? Espace pyramide  
Durée : 1 h 30

### GERER LES EFFET INDESIRABLES DE MON HORMONOTHERAPIE

Animateurs : infirmières  
Où ? Espace pyramide  
Durée : 2h