



Mars Bleu au Centre Léon Bérard : découvrez le programme !

Lyon - 4 mars 2020 - À l'occasion de Mars Bleu, mois dédié à la prévention du dépistage du cancer colorectal, le Centre Léon Bérard (CLB), centre de lutte contre le cancer de Lyon et Rhône-Alpes, s'associe à cette grande campagne de prévention et propose différents événements pour sensibiliser le grand public, les patients et les proches.

[Une conférence grand public]

« **Prévention et prise en charge du cancer colorectal** », c'est le thème de la conférence grand public et gratuite qui aura lieu le **mardi 24 mars à 16h en salle Oncora** (2e étage du bâtiment principal du Centre Léon Bérard). Elle sera animée par le Pr Michel Rivoire, chirurgien au CLB.

[Un forum dédié au bien-être et à l'activité physique adaptée]

Le **mardi 24 mars, de 10h30 à 16h** dans le hall d'accueil 1 du Centre Léon Bérard, des professionnels de l'établissement seront présents pour donner des conseils, échanger avec les visiteurs et présenter les différents programmes du CLB :

- Toute la journée : possibilité de rencontrer les enseignants en **activité physique adaptée** et de tester des activités. Des associations proposant des activités adaptées seront également présentes : aviron et escrime.
- **Prendre soin de soi grâce à une pause bien-être** : de 11h30 à 12h20, massage du cuir chevelu, et de 15h à 16h, soins des mains
- **Shooting photo avec un photographe professionnel** : mise en beauté par une maquilleuse et shooting gratuit, en toute simplicité, pour les patients et proches.

En complément, plusieurs associations seront présentes : HNPCC Lynch (prédisposition héréditaire aux cancers du côlon et du rectum, de l'utérus et plus rarement à d'autres cancers), IAS (Informations et Aides aux Stomisés) du Lyonnais, le Comité du Rhône de la Ligue nationale contre le cancer, Courir pour Elles et le groupe des Tricoteuses.

L'équipe de stomathérapeutes, accompagnée du laboratoire FSK, présentera le matériel et les vêtements adaptés.

[« À vos baskets » : une opération en entreprise pour collecter des fonds]

Pour la 3^e année consécutive, le Centre Léon Bérard organise le challenge « À Vos Baskets » du 16 au 20 mars 2020. 12 entreprises vont se mobiliser pour parcourir le plus grand nombre de kilomètres contre le cancer (Ac Marca Ideal, ACTA SAS, Bosch Rexroth, EFI Automotive, EM2C Groupe, Erytech Pharma, Everwin, Groupe LDLC, L'Auxiliaire,

MARS BLEU



LES CHIFFRES CLES DU CANCER COLORECTAL

- 1
44 800 nouveaux cas de cancers colorectaux en France
- 2
3ème cancer le plus fréquent en France après la prostate et le sein
- 3
1 personne sur 30 y sera confrontée au cours de sa vie

Sources : Institut national contre le cancer 2017



Norsud, ResMed et Sonepar France Grand Public). Les dons collectés permettront de continuer le développement de l'Espace Pyramide, une salle de sport et d'éducation thérapeutique pour les patients, les proches et les salariés, située au cœur du Centre Léon Bérard. En 2 ans, cette opération a déjà permis de collecter 107 500 € de dons.

[Des conseils de prévention simples à ne pas négliger]

Le Dr Anne Cattey-Javouhey, gastro entérologue et cancérologue au Centre Léon Bérard, nous donne 5 conseils pour limiter ses risques de développer un cancer colorectal :

- arrêter de fumer et limiter la consommation de boissons alcoolisées,
- limiter la consommation de viande rouge, de charcuteries, de produits marinés et frits et augmenter les légumes verts et les laitages,
- augmenter l'activité physique et maintenir son poids dans les limites de la normale.



La prévention secondaire, elle, repose :

- sur la réalisation, dans la population à risque moyen (pas d'antécédents familiaux, pas de symptômes, ni de prédisposition génétique) du test de dépistage dès l'âge de 50 ans, tous les 2 ans,
- et sur la réalisation de coloscopies régulières dans la population à risque élevé : antécédents personnels ou familiaux de maladies colorectales (polype, cancer, maladies inflammatoires digestives) et à risque très élevé (maladies héréditaires du côlon).

Contact presse :

Julie Colomb - 04 69 85 61 85 - julie.colomb@lyon.unicancer.fr

A propos du Centre Léon Bérard, Centre de lutte contre le cancer

*Le Centre Léon Bérard (CLB) est l'un des vingt Centres de lutte contre le cancer français. Il propose sur un seul site tous les examens diagnostiques, les traitements et le suivi de la personne pendant et après la maladie. **Le Centre est reconnu comme un pôle de référence régional, national et international de cancérologie.** Il assure une triple mission de soins, de recherche et d'enseignement, avec la volonté permanente d'accroître la qualité et l'accessibilité aux soins pour les patients atteints de cancer.*

[Le continuum soins-recherche est une force du Centre Léon Bérard]

*Il accueille plus de **37 000 patients chaque année** en hospitalisation, en consultation ou pour un examen et 6 000 nouvelles tumeurs sont diagnostiquées. Le CLB dispose de plateaux techniques d'examens et traitements (bloc opératoire, centre de radiothérapie, départements d'imagerie médicale, d'anatomie et cytologie pathologiques et médecine nucléaire...). 1 800 personnes (dont 200 médecins, 500 chercheurs, 700 soignants) travaillent au Centre Léon Bérard dans les secteurs du soin, de la recherche, de l'enseignement et des fonctions « support ».*

Site internet: www.centreleonberard.fr

Facebook: <https://www.facebook.com/CentreLeonBerard>

Twitter: <https://www.twitter.com/CLCCLeonBerard>