

**COMMUNIQUÉ
PRESSE**



Prendre soin de soi après les traitements du cancer : à la découverte des séjours associatifs, cures, ateliers d'éducation thérapeutique,...

Lyon - 19 mars 2019 - Pour la première fois, le Centre Léon Bérard (CLB), centre de lutte contre le cancer de Lyon et Rhône-Alpes, propose un forum présentant les différentes offres de cures thermales et de séjours associatifs dédiés à l'après-cancer le jeudi 28 mars prochain. Ce sujet est aujourd'hui au cœur des préoccupations des patients et de leurs proches qui sont nombreux à être demandeurs d'un accompagnement à la fin des traitements.

[Une journée dédiée à l'après-cancer au Centre Léon Bérard]

Le jeudi 28 mars prochain, de 11h à 16h, le Centre Léon Bérard organise en collaboration avec une jeune femme touchée par le cancer, un forum en présence de représentants de plusieurs cures thermales et séjours associatifs proposés dans notre région.

L'objectif de ce salon est de découvrir les différentes offres présentes sur le marché de l'après-cancer afin de les rendre plus visibles pour les patients, tout en expliquant notamment leurs spécificités (type de cancer, activités,...).

Le même jour, à 18h, une conférence grand public est proposée sur ce même thème au Centre Léon Bérard. Elle sera animée par Céline Nguyen-Cao (patiente touchée par le cancer, créatrice du blog [Afterk](#) et initiatrice de cette journée), le Dr Nicolas Chopin, chirurgien au CLB, et des patientes qui témoigneront de leurs expériences de séjours ou cures.

Inscription obligatoire : <http://bit.ly/conferenceclb28mars>

[Une demande forte des patients touchés par le cancer]

Le Dr Nicolas Chopin, chirurgien au Centre Léon Bérard, est très souvent confronté à des patients qui se sentent perdus à la fin de leur traitement. Ils avaient l'impression d'être ultra-encadrés dans une structure médicale et ils se retrouvent avec un agenda vide et seul. Selon lui, reprendre le cours de sa vie n'est pas forcément simple pour tous. Certains vont très vite reprendre le travail et retrouver leurs activités, d'autres auront plus de difficultés et seront demandeurs d'un accompagnement afin de recommencer à se projeter. *« En plus de l'accompagnement psychologique dont ils bénéficient, je leur propose de réaliser un séjour. Ils seront accompagnés par d'autres patients atteints de cancer et pourront échanger sur leur vécu commun. De nombreuses activités, sportives, créatives,... sont proposées mais on peut dire que dans 80% de ces séjours c'est la parole qui est la plus importante. Chacun exprime en effet ce qu'il a sur le cœur, sans jugement. Ils repartent les batteries rechargés et tournés vers l'avenir. »*

[Des retours positifs des participants]

Dominique Cordier, accompagnatrice en santé à l'Espace Rencontres et Informations du Centre Léon Bérard, reçoit très régulièrement des patients ayant participé à des séjours ou à des cures thermales.

« Les bienfaits pour les patients sont réels », nous explique-t-elle. « Les personnes que je rencontre me disent souvent qu'elles ont beaucoup pleuré mais aussi beaucoup rit pendant la semaine. Être en groupe peut faire peur au début car elles appréhendent ce que les autres participants vont raconter de leur expérience. Hors, une fois qu'elles ont participé, elles veulent tous recommencer. Parfois, le groupe se revoit même quelques mois plus tard et garde contact. »

[Témoignage]

Céline Nguyen-Cao, 35 ans, a créé son blog Afterk en mars 2018. Après avoir été suivie pour un cancer en 2016, elle a découvert combien la vie après les traitements était une « vraie aventure et que l'on parle bien peu de cette période délicate. »



« J'ai décidé de partager avec d'autres mes différentes expériences de cette vie après cancer en créant le blog Afterk. » C'est dans ce même esprit qu'en 2018, elle propose au Centre Léon Bérard d'organiser un événement autour des cures thermales et séjours associatifs proposés après les traitements, des actions encore peu connues. « Je souhaite montrer aux patients qu'il existe de nombreuses choses à faire après les traitements pour reprendre pied dans la vie dans les meilleures conditions possibles. Après les traitements, un sentiment d'abandon s'installe chez la plupart, alors qu'on peut créer soi-même une belle aventure. A travers cet événement, j'ai voulu faire connaître les associations qui proposent des séjours pour accompagner cette transition, mais également les cures thermales dédiées. »

A propos...

A propos du Centre Léon Bérard, Centre de lutte contre le cancer

Le Centre Léon Bérard (CLB) est l'un des vingt Centres de lutte contre le cancer français. Il propose sur un seul site tous les examens diagnostiques, les traitements et le suivi de la personne pendant et après la maladie. Le Centre est reconnu comme un pôle de référence régional, national et international de cancérologie. Il assure une triple mission de soins, de recherche et d'enseignement, avec la volonté permanente d'accroître la qualité et l'accessibilité aux soins pour les patients atteints de cancer.

[Le continuum soins-recherche est une force du Centre Léon Bérard]

Il accueille plus de 35 000 patients chaque année en hospitalisation, en consultation ou pour un examen et 6 000 nouvelles tumeurs sont diagnostiquées. Le CLB dispose de plateaux techniques d'examens et traitements (bloc opératoire, centre de radiothérapie, départements d'imagerie médicale, d'anatomie et cytologie pathologiques et médecine nucléaire...).

1 700 personnes (dont 200 médecins, 400 chercheurs, 650 soignants) travaillent au Centre Léon Bérard dans les secteurs du soin, de la recherche, de l'enseignement et des fonctions « support ».

Site internet: www.centreonberard.fr



Contact presse :

Nathalie Blanc – 04 78 78 51 43 – nathalie.blanc@lyon.unicancer.fr

Julie Colomb – 04 69 85 61 85 – julie.colomb@lyon.unicancer.fr