COMMUNIQUÉ PRESSE

Novembre sans tabac, le Centre Léon Bérard s'engage

Pour la 2e année consécutive, le Centre Léon Bérard, Centre de lutte contre le cancer de Lyon et Rhône-Alpes, s'engage dans la campagne Mois sans Tabac et propose à ses patients et ses salariés un dispositif d'aide complet et gratuit pour aider à l'arrêt du tabac. Acteur majeur de la cancérologie, le Centre Léon Bérard (CLB) est signataire de la Charte « Hôpital sans tabac » et développe une stratégie globale pour promouvoir un environnement sans tabac et accompagner les fumeurs dans l'arrêt.

Mois sans Tabac : les actions au Centre Léon Bérard

Le Centre Léon Bérard propose, avec le soutien de l'Assurance maladie du Rhône, un dispositif d'aide complet et gratuit à l'arrêt du tabac à ses patients et ses salariés : consultations de tabacologie, ateliers de sophrologie, de sport, de nutrition, groupes de soutien,…

Une conférence grand public est organisée le jeudi 8 novembre à 17h en salle Oncora sur le thème « Arrêt du tabac : quels moyens, quels bienfaits sur la santé ? Comprendre pour agir ». Elle sera animée par le Pr Christine Lasset, responsable du département de santé publique du Centre Léon Bérard, et le Dr Dominique Triviaux, tabacologue.

Pour ceux qui souhaitent arrêter le tabac en novembre, des kits d'information et de préparation sont disponibles aux différents accueils du Centre Léon Bérard ou en contactant le 04 78 78 27 07 ou mois-sans-tabac@lyon.unicancer.fr.

Qu'en pensent les patients du Centre Léon Bérard ?

En septembre 2017, un questionnaire anonyme a été adressé à 582 patients afin de recueillir leur avis et ressenti sur la démarche « Hôpital sans tabac ». Parmi ces patients, 15% étaient fumeurs et 36% anciens fumeurs. 78% des interrogés étaient favorables à un établissement sans tabac et 55% chez les fumeurs. Au total, 95% des patients et 92% des fumeurs étaient d'accord avec une proposition systématique d'un sevrage tabagique aux patients.

Les patients atteints de cancer, y compris les fumeurs, sont majoritairement favorables à un « hôpital sans tabac » et à une aide à l'arrêt proposée aux patients et au personnel.

À l'issue de cette enquête, des actions ont été mises en place, parmi lesquelles :

- **Un renforcement de l'information sur le dispositif « Hôpital sans tabac »**

Chaque nouveau patient pris en charge au Centre Léon Bérard sera informé en amont d'un premier séjour que l'établissement est un hôpital sans tabac pour tous et partout et qu'il existe pour les fumeurs un accompagnement à l'arrêt du tabac. Cette action sera initiée lors de l'opération Mois sans tabac 2018.

- **Le recueil obligatoire du statut fumeur dans le dossier du patient**

Il est ressorti de l'enquête auprès des patients que 83% des fumeurs souhaitent qu'on leur pose la question sur leur statut tabagique. Ce résultat a permis de guider la politique de prévention du tabagisme du Centre Léon Bérard car, aujourd'hui, le statut fumeur est obligatoirement renseigné dans

le dossier médical du patient par le médecin lors du premier rendez-vous (au même titre que le poids et la taille).
Grâce à cette donnée, le suivi des patients par l'ELSA (équipe de liaison et de soins en addictologie) est facilité, notamment le repérage systématique des fumeurs qui permet de proposer lors de séjours à l'hôpital un dispositif d'évaluation et d'orientation. Cette équipe pluridisciplinaire est composée d'un médecin, d'une infirmière, d'un psychologue, d'une assistante sociale et d'une diététicienne. Une consultation de tabacologie ouverte à tous complète le dispositif d'addictologie du CLB.

Dès 2017, le protocole écarTabac a été mis en place dans tous les services d'hospitalisation du CLB. Chaque soignant doit proposer aux patients fumeurs une substitution nicotinique le temps du séjour hospitalier qu'ils souhaitent ou non entrer dans une démarche de sevrage tabagique. Il s'agit d'améliorer leur confort puisqu'ils doivent s'abstenir de fumer le temps de séjour à l'hôpital. L'ensemble du personnel est sensibilisé et formé au repérage et à la prise en charge des patients fumeurs afin d'éviter les symptômes liés au manque de nicotine.

Un engagement de longue date réaffirmé

Le Centre Léon Bérard, dès les années 90 et sous l'impulsion du Pr Thierry Philip, alors directeur général, signait la charte "Hôpital sans Tabac". Cet engagement a été réaffirmé fortement en 2017 par le Pr Jean-Yves Blay, directeur général du CLB, dans le but de rendre non-fumeur l'ensemble du site du Centre Léon Bérard (dont les extérieurs) et de s'inscrire pleinement dans l'action 10 du plan national de lutte contre le tabac 2018-2022 : « Faire des établissements sanitaires et médicosociaux des lieux exemplaires en ce qui concerne la lutte contre le tabac ». Un comité de pilotage dédié à la démarche « Lieu de santé sans tabac » a été mis en place sous la responsabilité du Pr Christine Lasset, responsable du département de santé publique.

Des actions de communication pour relayer les opérations nationales et sensibiliser les fumeurs

Appartenant au Département de santé publique du Centre Léon Bérard, les membres du dispositif d'addictologie prennent part à des manifestations d'information et de sensibilisation du public aux risques du tabagisme et des autres addictions et aux modalités de prise en charge comme à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac le 31 mai ou de l'opération Mois sans tabac en novembre. Ils interviennent aussi bien au sein du CLB qu'à l'extérieur, auprès de professionnels et d'étudiants.

A propos du Centre Léon Bérard, Centre de lutte contre le cancer

Le Centre Léon Bérard (CLB) est l'un des vingt Centres de lutte contre le cancer français.
Il propose sur un seul site tous les examens diagnostiques, les traitements et le suivi de la personne pendant et après la maladie. ***Le Centre est reconnu comme un pôle de référence régional, national et international de cancérologie.*** *Il assure* ***une triple mission de soins, de recherche et d'enseignement,*** *avec la volonté permanente d'accroître la qualité et l'accessibilité aux soins pour les patients atteints de cancer.*

[Le continuum soins-recherche est une force du Centre Léon Bérard]

Il accueille plus de ***34 000 patients chaque année*** *en hospitalisation, en consultation ou pour un examen et 6 000 nouvelles tumeurs sont diagnostiquées. Le CLB dispose de plateaux techniques d'examens et traitements (bloc opératoire, centre de radiothérapie, départements d'imagerie médicale, d'anatomie et cytologie pathologiques et médecine nucléaire…).*
1 700 personnes (dont 200 médecins, 400 chercheurs, 650 soignants) travaillent au Centre Léon Bérard dans les secteurs du soin, de la recherche, de l'enseignement et des fonctions « support ».

Site internet: www.centreleonberard.fr
Facebook: https://www.facebook.com/CentreLeonBerard
Twitter: https://wwww.twitter.com/CLCCLeonBerard

Contacts Presse
Centre Léon Bérard : Nathalie Blanc – Julie Colomb
Tél. : 04 78 78 51 43 – Tél. : 04 69 85 61 85
nathalie.blanc@lyon.unicancer.fr – julie.colomb@lyon.unicancer.fr