

## Info bonnes pratiques pansements



Le nettoyage d'une plaie chronique se fait au **sérum physiologique** ou à **l'eau du robinet**.

Utiliser de préférence la **douche** ou le **jet d'une seringue**.

Penser à décoller les pansements sous la douche pour un **retrait atraumatique des pansements**.

L'utilisation d'antiseptique n'est pas recommandée pour le nettoyage des plaies chroniques.

En effet, les experts recommandent d'utiliser l'antiseptique uniquement devant la preuve clinique d'infection. Les plaies chroniques sont souvent colonisées mais non infectées. Un lavage soigneux et abondant à l'eau ou au sérum physiologique et le débridement des plaies permettront de réduire la charge bactérienne et souvent éviter l'infection de la plaie.

## Info bonnes pratiques pansements



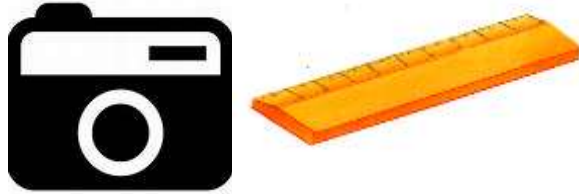
Un pansement ne doit pas être refait  **systématiquement** tous les jours.

**Adapter la fréquence du renouvellement** en fonction de la **plaie** et du **pansement**.

Le rythme pour changer un pansement est donc déterminé par l'exsudation, le type de pansement, la phase de cicatrisation et le statut infectieux.

Il faut également se tenir à **l'écoute du patient**.

## Info bonnes pratiques pansements



Pensez à prendre les **mesures** de la plaie et réaliser une **photo** de la plaie dès le début de la prise en charge pour un **meilleur suivi** de la plaie.