

Communiqué de presse

Conférence – Débat Alimentation, Cancer et Environnement : comment s’y retrouver ?

Clermont-Ferrand – jeudi 6 septembre 2018 à 17h30 – Le Centre Jean Perrin et le Centre Léon Bérard organisent conjointement une conférence-débat ouverte au grand public sur le thème : « Alimentation, Cancer et Environnement : comment s’y retrouver ? ».

L’objectif commun des deux centres de lutte contre le cancer est de renforcer la sensibilisation du public sur une thématique qui suscite l’intérêt du grand public et fait souvent débat.

Au-delà de nos goûts, de nos moyens et du temps consacré quotidiennement, l’alimentation fait partie de la vie.

Manger de manière variée et équilibrée est une préoccupation croissante de la population et un défi pour la santé publique. En France près de la moitié des adultes sont en surcharge pondérale, parmi lesquels 32% sont en surpoids et 15% en situation d’obésité. Adopter une alimentation saine et équilibrée est l’un des facteurs protecteurs vis-à-vis du cancer. Le maintien d’un poids stable contribue également à prévenir d’autres maladies chroniques en pleine progression telles que le diabète, les maladies cardiovasculaires.

Plusieurs recommandations nutritionnelles ont été élaborées et préconisent d’augmenter sa consommation de légumineuses et de céréales complètes, de limiter sa consommation de viande rouge et de charcuterie...

Plus récemment, l’Anses (Agence nationale de sécurité de l’alimentation, de l’environnement et du travail sanitaire de l’alimentation, de l’environnement et du travail) s’est intéressée à la présence de certains contaminants dans l’alimentation comme le plomb, l’arsenic ou certains pesticides qui pourraient nuire à notre santé.

Cette conférence-débat vise à répondre à ces enjeux et à un questionnement fréquent de la population : « Comment s’y retrouver pour favoriser une alimentation variée et équilibrée? »

Après une introduction de bienvenue du Pr. Frédérique Penault-Llorca, Directrice générale du Centre Jean Perrin, le Dr Dominic Cellier, médecin nutrition et métabolisme, au sein du Département Cancer Environnement du Centre Léon Bérard fera le point sur les connaissances actuelles en matière de nutrition et prévention des cancers. Il abordera notamment le rôle des facteurs nutritionnels susceptibles d’intervenir en tant que facteurs de risque ou de protection dans le développement de certaines pathologies et plus particulièrement des cancers. Puis, tenant compte des comportements de chacun face à l’alimentation, les diététiciennes du Centre Jean Perrin et du Centre Léon Bérard communiqueront sur la prise en charge nutritionnelle chez les personnes suivies pour un cancer, et répondront aux principales idées reçues en matière d’alimentation pendant et après un cancer,

notamment sur les questions de jeûne thérapeutique, des bénéfices d'une alimentation bio, de la pratique d'activités physiques...

Enfin, un grand temps d'échanges et de discussions entre le public et les experts présents permettra de débattre sur toutes ces thématiques.

Cette conférence-débat est ouverte à toutes les personnes intéressées par le sujet et aura lieu le :

Jeudi 6 septembre 2018 à 17h30
dans l'amphithéâtre du Centre Jean Perrin,
58 rue Montalembert
63011 Clermont Ferrand.

L'inscription est gratuite mais conseillée (nombre de places limitées) en complétant le formulaire suivant <http://bit.ly/inscription-Alimentation-Cancer>

CONFÉRENCE - DÉBAT
JEUDI 6 SEPTEMBRE 2018 À 17H30

CENTRE LEON BERARD
UNICANCER
HAUTE AUVERGNE
IREPS Auvergne Rhône-Alpes
Avec le soutien de **La Région Auvergne-Rhône-Alpes**

A propos des organisateurs

Le Centre Jean Perrin, Centre de lutte contre le cancer de Clermont Ferrand

Le Centre Jean PERRIN est l'un des 20 Centres de Lutte Contre le Cancer (CLCC) français.

En tant qu'**acteur majeur de la lutte contre le cancer de la région Auvergne - Rhône Alpes**, il est reconnu à l'échelle régionale, nationale et internationale comme pôle de référence. Le Centre prône l'égalité des chances pour l'accès aux soins et s'est engagé dans divers travaux de collaboration avec les acteurs de son territoire.

Il propose sur un seul site tous les examens, traitements et suivis nécessaires à une prise en charge de qualité pour tous sans dépassement d'honoraire. Le Centre accueille ainsi plus de **28 000 patients chaque année**.

Classé dans le TOP 10 des CLCC en matière de satisfaction patient par la Haute Autorité de Santé (certifié sans réserve niveau A), il reste très attentif à la prise en charge ambulatoire.

Son plateau médico-technique de haut niveau et le travail en collaboration de plus de 700 professionnels, lui permettent de développer une **importante activité de soins, de recherche, d'enseignement** et de formation au bénéfice du patient.

Le Centre Léon Bérard, Centre de lutte contre le cancer de Lyon

Le Centre Léon Bérard (CLB) est l'un des vingt Centres de lutte contre le cancer français.

Il propose sur un seul site tous les examens diagnostiques, les traitements et le suivi de la personne pendant et après la maladie. **Le Centre est reconnu comme un pôle de référence régional, national et international de cancérologie**. Il assure **une triple mission de soins, de recherche et d'enseignement**, avec la volonté permanente d'accroître la qualité et l'accessibilité aux soins pour les patients atteints de cancer. Il accueille plus de **34 000 patients chaque année** en hospitalisation, en consultation ou pour un examen et 6 000 nouvelles tumeurs sont diagnostiquées. Le CLB dispose de plateaux techniques d'examen et traitements (bloc opératoire, centre de radiothérapie, départements d'imagerie médicale, d'anatomie et cytologie pathologiques et médecine nucléaire...).

Plus de 1 700 personnes (dont 200 médecins, 600 chercheurs, 700 soignants) travaillent au Centre Léon Bérard dans les secteurs du soin, de la recherche, de l'enseignement et des fonctions « support ».

www.centreleonberard.fr

Le Département Cancer-Environnement du Centre Léon Bérard créé en 2009 propose des actions qui répondent aux enjeux de la prévention et prise en charge personnalisée des facteurs de risque de cancer en lien avec l'environnement – avant, pendant et après la maladie. Il s'agit d'actions innovantes en matière d'information et de sensibilisation - dont le portail d'information francophone de référence www.cancer-environnement.fr dont les contenus et actualités régulièrement publiés intéressent plus de 840 000 visiteurs par an - de formations en santé-environnement, et des programmes de prévention personnalisée des cancers. Ces actions sont au service de 5 publics prioritaires : les adolescents atteints de cancer, les patients adultes, le grand public, les professionnels de santé et les élus des collectivités territoriales

Nous suivre aussi : @CLCCLeonBerard

@CancerEnvironn

Contacts Presse – Centre Léon Bérard

Centre Léon Bérard : Nathalie Blanc – Julie Colomb

Tél. : 04 78 78 51 43 – Tél. : 04 69 85 61 85

nathalie.blanc@lyon.unicancer.fr – julie.colomb@lyon.unicancer.fr

Partenaires :



IREPS
Auvergne
Rhône-Alpes



HAUTE AUVERGNE
Clermont, développer, transmettre

CPIE Haute Auvergne



Conseil Régional Auvergne Rhône-Alpes