

# REPAS MIXÉS

## INNOVATION ET AMÉLIORATION DE LA PRISE EN CHARGE DU PATIENT

### INFO PRESSE - CENTRE LÉON BÉRARD

Depuis plus d'un an, les équipes de SHCB, partenaire restauration du Centre Léon Bérard, travaillent sur la réalisation de repas mixés pour les patients ayant des problèmes de déglutition. Ainsi, depuis le mois de juin 2017, environ 30 repas mixés maison par jour sont servis aux patients en hospitalisation.

#### PAROLE D'EXPERT

#### RENCONTRE AVEC TRISTAN DEREDEC, RESPONSABLE DE LA RESTAURATION

##### COMMENT A DÉBUTÉ CE PROJET ?

Ce projet a débuté d'une part via une étude réalisée par le service diététique sur la valeur énergétique des repas mixés et d'autre part un constat de SHCB à la fois qualitatif et quantitatif quant aux repas mixés servis aux patients.

En effet, les apports énergétiques des menus mixés industriels précédemment servis représentaient **seulement 1500 kcal** (ndlr un adulte a besoin minimum de 2000 kcal / jour sur la journée). De son côté, SHCB a constaté une **augmentation du nombre de repas en texture modifiée**, passant de 900 repas/an en 2009 à 1300 en 2017. Enfin, SHCB et le service diététique du CLB étaient unanimes sur le visuel peu attrayant de ces précédents repas mixés alors que ces patients souffrent de problèmes de déglutition et que la première fourchette à avaler est la plus difficile. Il semblait alors essentiel de pouvoir proposer un repas de meilleure qualité et plus appétissant.

##### COMMENT SE SONT MIS EN PLACE CES MIXÉS FAITS MAISON ?

Anne Villeneuve, diététicienne de SHCB, a travaillé en collaboration avec notre chef de cuisine, Francis Brives, Jennifer Nomertin, commis de cuisine et moi-même, sur plusieurs techniques de fabrication et avec plusieurs aliments car chaque produit réagit différemment au mixage. L'objectif étant des mixés faits sur place, à base de produits naturels et sans additifs.

Ce travail a nécessité une réflexion, des études et tests pendant plus d'un an avant la mise en œuvre. **Les premiers résultats ont démontré un apport calorique plus important (1950 kcal), un visuel plus attrayant, une texture et un goût très proche du menu du jour. De plus, ces repas mixés maison permettent aux patients de pouvoir manger avec une fourchette et non plus avec une cuillère, un impact psychologique positif important !**



Avant :  
mixés industriels



Maintenant :  
mixés maisons

#### CHIFFRES CLÉS :

- De **900** repas par an en texture modifiée en 2009, à **1300** en 2017 au CLB.
- Apports énergétiques d'un menu mixé :  
Industriels : **1500 kcal**  
Maison : **1950 kcal**



Aujourd'hui, au sein de l'équipe de restauration, une personne est dédiée uniquement à la préparation de ces repas et un investissement par SHCB en terme de matériel a été réalisé pour pouvoir répondre à cette demande (robot, moules,...). **À ce jour, le poisson, le bœuf, l'œuf, le lapin, la volaille, les légumes et les pâtes peuvent être transformés en mixé.** Un travail est en cours en ce qui concerne l'agneau et le veau.

L'objectif à moyen / long terme est de pouvoir proposer l'entrée, le plat et le dessert en texture mixée et fait maison pour les patients.

#### Contacts presse :

Nathalie Blanc - 04 78 78 51 43 - [nathalie.blanc@lyon.unicancer.fr](mailto:nathalie.blanc@lyon.unicancer.fr)  
Julie Colomb - 04 69 85 61 85 - [julie.colomb@lyon.unicancer.fr](mailto:julie.colomb@lyon.unicancer.fr)

#### Retrouvez-nous sur :

[www.centreleonberard.fr](http://www.centreleonberard.fr)





**REPAS MIXÉS**

**INNOVATION ET AMÉLIORATION DE LA PRISE EN CHARGE DU PATIENT**

**INFO PRESSE - CENTRE LÉON BÉRARD**

**À PROPOS DU CENTRE LÉON BÉRARD**

Le Centre Léon Bérard (CLB) est l'un des vingt Centres de lutte contre le cancer français.

Il propose sur un seul site tous les examens diagnostiques, les traitements et le suivi de la personne pendant et après la maladie. Le Centre est reconnu comme un pôle de référence régional, national et international de cancérologie. Il assure une triple mission de soins, de recherche et d'enseignement, avec la volonté permanente d'accroître la qualité et l'accessibilité aux soins pour les patients atteints de cancer.

**[Le continuum soins-recherche est une force du Centre Léon Bérard]**

Il accueille plus de 30 000 patients chaque année en hospitalisation, en consultation ou pour un examen et 6 000 nouvelles tumeurs sont diagnostiquées. Le CLB dispose de plateaux techniques d'examens et traitements (bloc opératoire, centre de radiothérapie, départements d'imagerie médicale, d'anatomie et cytologie pathologiques et médecine nucléaire...).

1 700 personnes (dont 200 médecins, 400 chercheurs, 650 soignants) travaillent au Centre Léon Bérard dans les secteurs du soin, de la recherche, de l'enseignement et des fonctions « support ».

**Contacts presse :**

Nathalie Blanc - 04 78 78 51 43 - [nathalie.blanc@lyon.unicancer.fr](mailto:nathalie.blanc@lyon.unicancer.fr)

Julie Colomb - 04 69 85 61 85 - [julie.colomb@lyon.unicancer.fr](mailto:julie.colomb@lyon.unicancer.fr)

**Retrouvez-nous sur :**

[www.centreleonberard.fr](http://www.centreleonberard.fr)



CENTRE  
DE LUTTE  
CONTRE LE CANCER  
**LEON  
BERARD**