

Vous allez être opéré(e) prochainement et vous pouvez craindre d'avoir mal après l'intervention. N'hésitez pas à poser à votre médecin toutes les questions que vous jugerez utiles. Vous recevrez en retour des informations sur les méthodes d'évaluation de la douleur et sur les traitements les plus adaptés.

### Département d'anesthésie réanimation

Dr Edouard Aubert  
Dr Georges Romero  
Dr Henri Sebban  
coordonnateurs du département

Secrétariat  
Tél.: 04 78 78 27 53

### Comment évaluer la douleur ?

#### Echelle visuelle analogique (EVA)

Il s'agit d'une réglette formée d'un côté d'une échelle continue graduée de 0 à 100 mm, et de l'autre côté d'une ligne continue non graduée.

L'infirmière vous présentera la réglette du côté de la ligne continue et à l'aide d'un curseur, vous indiquerez l'intensité de votre douleur.



#### Echelle verbale simple (EVS)

Il s'agit d'une échelle à quatre niveaux attribuant un qualificatif à l'intensité douloureuse :

- 0 : Douleur absente
- 1 : Douleur faible ne nécessitant pas d'analgésique
- 2 : Douleur modérée
- 3 : Douleur intense

L'infirmière vous demandera le niveau de l'intensité de votre douleur. Elle s'assurera régulièrement que vous êtes suffisamment soulagé. A cette occasion, sachez lui faire part d'éventuelles sensations inconfortables (sommolence, nausées, démangeaisons) et surtout signalez bien toute douleur persistante, l'infirmière fera le nécessaire pour que ces désagréments disparaissent.

Si vous avez mal compris ou si vous désirez des informations supplémentaires, signalez-le à l'infirmière qui vous recevra lors de l'hospitalisation. Elle vous renseignera ou contactera un membre de l'équipe douleur.

Le Centre Léon Bérard est doté d'une technique efficace : l'analgésie contrôlée par le patient, appelée également PCA.

La PCA utilise un appareil que votre médecin anesthésiste programme pour soulager votre douleur et vous apporter un maximum de confort.

L'appareil est composé d'une seringue qui contient de la morphine et d'une pompe électronique que vous commandez par un bouton.

En appuyant sur le bouton poussoir que vous confiera l'infirmière, vous soulagerez votre douleur en vous administrant votre dose de morphine.

### Les questions que vous vous posez :

#### 1) Si l'on m'administre de la morphine, vais-je devenir toxicomane ?

NON, le risque de dépendance lié à l'utilisation de la morphine ou de ses dérivés est nul dans le cas précis d'une douleur postopératoire. La morphine et ses dérivés sont utilisés quotidiennement pour toutes les douleurs postopératoires.

#### 2) Si l'on propose la PCA, y a-t-il un inconvénient à appuyer souvent sur le bouton ?

NON, la pompe est réglée par le médecin pour éviter les surdosages et votre douleur est soulagée en toute sécurité mais vous êtes le seul à appuyer sur le bouton.

#### 3) Comment être sûr que l'appareil fonctionne bien ?

La PCA est dotée d'un maximum de sécurité : si une panne se produisait, une alarme le signalerait immédiatement à votre infirmière.

L'infirmière évaluera régulièrement avec vous votre niveau de douleur.

Deux échelles peuvent être utilisées conjointement : l'échelle visuelle analogique (EVA) et l'échelle verbale simple (EVS).