


Référence :	Pagination :	Version :	Date de création :	Date d'approbation :
MO-687	1/2	3	12/08/2011	29/03/2022
		POSE ET ENTRETIEN D'UNE SONDE URINAIRE (VESICALE)		

Fréquence de révision : tous les 2 ans. **Responsable de la révision :** V. LEVALTIER


Mots clés : sondage, urinaire, vésical, EOH, pose, sonde

<p>Matériel :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gants à UU (2 paires) et stériles (1 paire) - Bassin (pour la femme) - Savon doux (type Codex®) - Antiseptique : Bétadine dermique® (si intolérance : Dakin®) 	<ul style="list-style-type: none"> - Eau Pour Préparation Injectable (EPPI) - Set à sondage (photo 4) - Gel lubrifiant ou gel anesthésique ¹ - Sonde (latex ou silicone²) et sac collecteur - Sac poubelle - SHA
---	--

1- POSE D'UNE SONDE URINAIRE (VESICALE) SUR PRESCRIPTION MEDICALE INFORMATISEE

<u>Chez la femme</u>	<u>Chez l'homme</u>
1- Informer et installer la patiente les jambes repliées +/- sur le bassin	1- Informer et installer le patient
2- Réaliser une friction au SHA	2- Réaliser une friction SHA
3- Mettre des gants à UU	3- Mettre des gants à UU
4- Réaliser une déterision génitale large intégrant le pubis, l'intérieur des cuisses, la région génitale puis la zone anale en utilisant le 1 ^{er} gant de toilette à UU et le savon doux	4- Réaliser une déterision génitale large en commençant par le gland en le décalottant, la verge, les testicules et le pubis, en utilisant le 1 ^{er} gant de toilette à UU et le savon doux
5- Rincer à l'eau du robinet avec le 2 ^{ème} gant de toilette à UU et sécher avec un carré de soins	5- Rincer à l'eau du robinet avec le 2 ^{ème} gant de toilette à UU et sécher avec un carré de soins
6- Oter les gants à UU et friction avec SHA	6- Oter les gants à UU et friction avec SHA
7- Préparer le matériel stérile sur le plan de travail désinfecté	7- Préparer le matériel stérile sur le plan de travail désinfecté
8- Mettre un gant à UU pour le maintien des lèvres	8- Mettre un gant à UU pour maintien de la verge
9- Réaliser une désinfection vulvaire avec l'antiseptique + compresses + pince stérile	9- Réaliser une désinfection du méat urétral avec l'antiseptique + compresses + pince stérile
10- Poser une compresse imbibée d'antiseptique sur le méat urinaire avec la pince et laisser la compresse	10- Poser une compresse imbibée d'antiseptique sur le méat urinaire avec la pince et laisser la compresse
11- Oter le gant à UU et friction avec SHA	11- Oter le gant à UU et friction avec SHA
12- Mettre des gants stériles	12- Mettre des gants stériles
13- Vérifier l'étanchéité du ballonnet avec l'ampoule EPPI	13- Vérifier l'étanchéité du ballonnet avec l'ampoule EPPI
14- Monter le système clos et vérifier la fermeture du sac collecteur	14- Monter le système clos et vérifier la fermeture du sac collecteur
15- Lubrifier la sonde	15- Lubrifier la sonde
16- Oter la compresse préalablement posée sur le méat avec une autre compresse	16- Oter la compresse préalablement posée sur le méat avec une autre compresse et prendre une compresse stérile pour saisir la verge
17- Mettre en place le champ troué	17- Mettre en place le champ troué
18- Introduire la sonde vésicale par le méat urinaire jusqu'à l'apparition d'urine dans le collecteur	18- Introduire la sonde vésicale : mettre la verge à la verticale et faire progresser jusqu'à légère résistance, abaisser la verge et monter la sonde jusqu'à l'apparition d'urine
19- Cathétériser encore de quelques centimètres et gonfler le ballonnet avec l'EPPI (cf. quantité indiquée sur la bague de la sonde)	19- Cathétériser encore de quelques centimètres et gonfler le ballonnet avec l'EPPI (cf. quantité indiquée sur la bague de la sonde)
20- Retirer la sonde délicatement jusqu'à résistance	20- Retirer la sonde délicatement jusqu'à résistance et recalotter le gland
21- Fixer la sonde sur la cuisse et positionner le sac en position déclive	21- Fixer la sonde, verge vers le haut, et positionner le sac en position déclive
22- Jeter les déchets, ôter les gants puis les éliminer	22- Jeter les déchets, ôter les gants puis les éliminer
23- Réaliser une friction avec SHA	23- Réaliser une friction avec SHA
24- Réinstaller la patiente	24- Réinstaller le patient
25- Noter les informations sur Cristal-link	25- Noter les informations sur Cristal-link

Rédacteur(s)	Vérificateur(s)	Approbateur(s)	Destinataires
Equipe opérationnelle d'hygiène (EOH)	Dr. C. HAOND Médecin hygiéniste	Dr. C. FUHRMANN Présidente CLIN	Blue Medi

Référence :	Pagination :	Version :	Date de création :	Date d'approbation :
MO-687	2/2	3	12/08/2011	29/03/2022
		POSE ET ENTRETIEN D'UNE SONDE URINAIRE (VESICALE)		



4



7



13



14

(1) Utilisation lubrifiant/anesthésique

Gel lubrifiant en systématique chez ♀ et ♂ pour tout type de sonde
Sauf cas particulier, utilisation de Xylocaine® sur prescription médicale (action anesthésique après 5 à 10 min d'application)

(2) Choix des sondes par rapport à la durée, selon fabricant, à titre d'indication

- Latex enduit silicone : **sondage < 15 jours**
 - Silicone : **sondage > 15 jours avec changement 1 fois/mois**
- Si infection urinaire, changement de sonde 48h après début traitement antibiotique (après prescription médicale)

2- ENTRETIEN D'UNE SONDE URINAIRE

◆ Soins de sondes

- Savon doux (type Codex®) + 1 gant de toilette à UU
- Rinçage à l'eau du robinet + 1 gant de toilette à UU
- Fréquence de réalisation : quotidienne et après chaque selle

◆ Vidange sac collecteur à urine

- Gants à UU
- Compresses stériles + antiseptique alcoolique

3- POSE ETUI PENIEN

- Savon doux (type Codex®) + 1 gant de toilette à UU
- Rinçage à l'eau du robinet + 1 gant de toilette à UU