

## Qui anime les séances d'éducation thérapeutique ?

Des professionnels de santé du Centre Léon Bérard spécifiquement formés à l'éducation thérapeutique : oncologues, cadres de santé, infirmiers, stomathérapeute, pharmaciens, internes, diététiciennes, enseignants d'activité physique adaptée, socio-esthéticiennes, aides-soignantes, assistantes médicales... ■

“Ma vie a été grandement améliorée grâce à ce programme. J'ai aussi appris à mieux gérer mon cancer au quotidien et je suis certaine que cela à participer à l'amélioration de mon état.”

Christiane, 43 ans, patiente

## L'éducation thérapeutique en pratique et en 4 temps :

1 Le praticien contacte l'équipe d'éducation thérapeutique pour pouvoir inscrire un patient accompagné ou non d'un proche. Le patient peut lui-même contacter directement l'équipe, n'hésitez pas à lui communiquer les contacts téléphonique et mail.

2 Le patient ou le proche sera convié à un entretien individuel d'une durée d'1 heure pour poser ses questions, évoquer ses difficultés et choisir avec le professionnel les ateliers et les objectifs à atteindre pour répondre à ses besoins. Il s'agit du diagnostic éducatif.

3 Suite à son diagnostic éducatif, le patient signera un consentement éclairé et participera aux ateliers individuels ou collectifs définis.

Attention, aucun bon de transport ne pourra être établi pour participer aux séances d'éducation thérapeutique.

4 A l'issue de chaque atelier, l'éducateur vérifie les connaissances acquises par le patient. Une évaluation à distance est ensuite réalisée lors d'un entretien téléphonique de 45 mn environ.



Cet appel permet de s'assurer que les connaissances acquises ont été mises en application, que les ateliers ont bien répondu aux attentes du patient et de son proche. Il est également possible à ce stade d'envisager la participation à d'autres ateliers si nécessaire. ■



# INTERMED

## LE MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Le Centre Léon Bérard propose un programme d'éducation thérapeutique composée de différents ateliers. Dans le cadre d'un accord avec l'Agence régionale de Santé, ces ateliers sont ouverts à tous les patients rhônalpins pris en charge pour un cancer. Ces ateliers, présentés dans cette lettre, couvrent des thématiques très larges allant de la gestion de la fatigue et des bilans sanguins en passant par le prendre soin de son corps, de sa peau... N'hésitez pas à contacter notre équipe dédiée, elle vous précisera les modalités pour nous adresser un de vos patients.

Je vous souhaite à toutes et tous une bonne lecture ! ■

PR JEAN-YVES BLAY  
DIRECTEUR GÉNÉRAL DU CENTRE LÉON BÉRARD



## POUR UN PATIENT ACTEUR DE SON PARCOURS

# Tout savoir sur l'éducation thérapeutique au Centre Léon Bérard

## Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique ?

L'éducation thérapeutique est un programme destiné aux patients et/ou à leur entourage pour acquérir des connaissances utiles à la prise en charge de leur maladie. Mieux comprendre la maladie, ses traitements et pour collaborer aux soins et prendre en charge son état de santé, l'éducation thérapeutique est une démarche volontaire, participative dont l'objectif est de permettre au patient de conserver et/ou d'améliorer sa qualité de vie.

## Comment intégrer un patient dans le programme ?

Vous pouvez intégrer vos patients aux programmes d'éducation thérapeutique proposés par le Centre Léon Bérard.

Un seul numéro : 04 78 78 28 72

(le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 17h00)

En dehors de ces horaires, un répondeur prendra vos messages qui seront traités dans les plus brefs délais.

Un seul mail : [etapp@lyon.unicancer.fr](mailto:etapp@lyon.unicancer.fr)

# Les programmes d'éducation thérapeutique du Centre Léon Bérard

04 78 78 28 72 / [etapp@lyon.unicancer.fr](mailto:etapp@lyon.unicancer.fr) / Permanence Equipe ETAPP : le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 17h

## ATELIER EN LIEN AVEC LA STOMIE

### PERMETTRE AU PATIENT DE GÉRER SA STOMIE AU QUOTIDIEN

Animateurs : stomathérapeute  
Centre Léon Bérard

🕒 1H30

🏷️ SÉANCE INDIVIDUELLE

#### Objectifs :

- Effectuer les soins et l'appareillage de sa stomie
- Connaître les complications possibles nécessitant une alerte ou pas
- Vivre au mieux son quotidien (habillement, nutrition...)

## ATELIERS EN LIEN AVEC LA FATIGUE

### EXPRIMONS-NOUS SUR LA FATIGUE

Animateurs : infirmières  
Centre Léon Bérard

🕒 2H

🏷️ SÉANCE COLLECTIVE

#### Objectifs :

- Repérer les causes de la fatigue
- Savoir expliquer sa fatigue à son entourage

### FAIRE AVEC SA FATIGUE

Animateurs : infirmières  
Centre Léon Bérard

🕒 1H

🏷️ SÉANCE INDIVIDUELLE

#### Objectifs :

- Exprimer son ressenti ou son vécu de la fatigue
- Repérer des situations qui peuvent engendrer le plus et le moins de fatigue et en mesurer l'impact
- Repérer les variations de sa fatigue dans la journée, planifier ses activités et gérer ses périodes de sommeil
- Identifier et s'exprimer sur les pratiques mises en place actuellement pour mieux gérer la fatigue

## ATELIERS EN LIEN AVEC LES SOINS SOCIO-ESTHÉTIQUES

### PRENDRE SOIN DE SA PEAU AU QUOTIDIEN

Animateurs : socio-esthéticiennes  
Centre Léon Bérard

🕒 1H30

🏷️ SÉANCE COLLECTIVE

#### Objectifs :

- Identifier les habitudes en matière d'hygiène et de soins corporels
- Prévenir les effets secondaires cutanés des traitements
- Traiter les premières manifestations

### CORRIGER SES IMPERFECTIONS PAR LE MAQUILLAGE

Animateurs : socio-esthéticiennes  
Centre Léon Bérard

🕒 1H30

🏷️ SÉANCE COLLECTIVE

#### Objectif :

- Corriger les lésions cutanées liées aux traitements (rougeurs, cicatrices...)

### DÉCOUVRIR UN ATELIER BIEN-ÊTRE

Animateurs : socio-esthéticiennes  
Centre Léon Bérard

🕒 1H

🏷️ SÉANCE COLLECTIVE

#### Objectif :

- Pratiquer un soin de visage (prendre soin de soi)

## ATELIERS EN LIEN AVEC L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

### ADAPTER SON ACTIVITÉ PHYSIQUE AU QUOTIDIEN

Animateurs : enseignants d'activité physique adaptée  
MJC de Monplaisir

🕒 1H30

🏷️ SÉANCE COLLECTIVE

#### Objectifs :

- Décrire ses activités physiques au quotidien
- Différencier activité physique et sport
- Identifier les freins ou les aides à la pratique d'une activité physique
- Trouver des solutions d'adaptation pour la pratique des activités physiques
- Découvrir et tester/vivre une activité physique adaptée

### CONCEVOIR UNE SÉANCE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Animateurs : enseignants d'activité physique adaptée  
MJC de Monplaisir

🕒 1H30

🏷️ SÉANCE COLLECTIVE

#### Objectifs :

- Exprimer son ressenti sur les activités mises en place à l'atelier "adapter son activité physique au quotidien"
- Tester une activité physique et évaluer son intensité pour gérer son effort



## ATELIERS EN LIEN AVEC L'ALIMENTATION

### LIMITER LA PERTE DE POIDS PENDANT LES TRAITEMENTS

Animateurs : diététiciennes  
Centre Léon Bérard

🕒 2H

🏷️ SÉANCE COLLECTIVE

#### Objectifs :

- Exprimer ses connaissances sur l'alimentation et le cancer
- Adapter son alimentation face aux effets secondaires

### ADOPTER UNE ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE

Animateurs : diététiciennes  
Centre Léon Bérard

🕒 2H

🏷️ SÉANCE COLLECTIVE

#### Objectifs :

- Exprimer ses connaissances sur l'alimentation et le cancer
- Adapter son alimentation pour maintenir un poids stable

## ATELIERS EN LIEN AVEC LES TRAITEMENTS

### GÉRER LES EFFETS INDÉSIRABLES DE MA CHIMIOTHÉRAPIE ORALE POUR LES MOLÉCULES : XELODA® ET REVLIMID®

Animateurs : infirmières  
Centre Léon Bérard

🕒 2H

🏷️ SÉANCE COLLECTIVE

#### Objectifs :

- Identifier les effets indésirables et connaître leurs grades
- Savoir prévenir les effets indésirables
- Adapter son action en cas de survenue d'effets indésirables
- Mieux adapter son action : qui, quand, où appeler ?

### ADAPTER SA CHIMIOTHÉRAPIE ORALE À SA VIE QUOTIDIENNE POUR LES MOLÉCULES : XELODA® ET REVLIMID®

Animateurs : pharmaciens ou préparateurs en pharmacie  
Centre Léon Bérard

🕒 1H30

🏷️ SÉANCE COLLECTIVE

#### Objectifs :

- Identifier l'impact du traitement sur sa vie
- Trouver les arguments pour prendre son traitement
- Mettre en œuvre les conduites adaptées à tenir face aux situations à problèmes (vomissements, oublis...)

### GÉRER LES RÉSULTATS DES BILANS BIOLOGIQUES

Animateurs : infirmières  
Centre Léon Bérard

🕒 1H

🏷️ SÉANCE INDIVIDUELLE

#### Objectifs :

- Maîtriser le vocabulaire médical
- Mieux connaître le rôle des principaux éléments du sang
- Mieux maîtriser les signes courants nécessitant une alerte
- Mieux adapter son action : qui, quand, où appeler ?

### CONNAÎTRE ET GÉRER SA CHIMIOTHÉRAPIE ORALE POUR LES MOLÉCULES : XELODA® ET REVLIMID®

Animateurs : pharmaciens ou préparateurs en pharmacie  
Centre Léon Bérard

🕒 1H30

🏷️ SÉANCE COLLECTIVE

#### Objectifs :

- Décrire son ressenti, son vécu par la prise du médicament
- Faire le lien avec la maladie et le traitement (exemple à quoi servent les traitements prescrits : anti-vomitifs, anticancéreux...)
- Respecter les modalités de prise
- Prendre des précautions pour la manipulation